

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное двухнедельное цикличное меню с витаминизацией
2	Информация о возрастной группе детей	От 7 до 11 лет
3	Технологические карты на заявленные в меню блюда, с указанием сборника рецептур предназначенных для питания детей	Технологические карты представлены в полном объеме в образовательных учреждениях
4	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню запланировано, согласно СТО 21115919-002-2021, СТО21115919-004-2021, СТО 21115919-003-2021, СТО 21115919-005-2021

Энергетическая и биологическая ценность меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические показатели по меню в среднем за (Завтрак) за 12 дней	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	Сутки (в %)
Масса (г)	551	500	110%	23%
Калорийность, ккал	592	470	126%	25%
Количество белков, г	17,93	15,4	116%	24%
Количество жиров, г	18,71	15,8	118%	24%
Количество углеводов, г	87,94	67	131%	26%
Витамин С	72,58	12	613%	120%
Витамин В1, мг	0,23	0,2	115%	19%
Витамин В2, мг	0,24	0,3	80%	17%
Магний, мг	82,62	50	165%	33%
Железо, мг	3,29	2,4	137%	27%
Йод, мкг	34,31	20	171,55	34%

Разработчик: «ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора»

ID меню:23253

Меню Обед

Показатели	Фактические показатели по меню в среднем за (Обед) за 12 дней	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	Сутки (в %)
Масса (г)	766	700	109%	28%
Калорийность, ккал	840,34	705	119%	30%
Количество белков, г	27,11	23,1	117%	30%
Количество жиров, г	31,93	23,7	134%	35%
Количество углеводов, г	111,12	100,5	110%	29%
Витамин С	95,16	18	528%	135%
Витамин В1, мг	0,43	0,4	109%	30%
Витамин В2, мг	0,31	0,4	80%	19%
Магний, мг	95,98	75	127%	32%
Железо, мг	9,84	3,6	273%	55%
Йод, мкг	62,52	30	208%	62%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль, г	0,95	1	95%
Сахар, г	10	10	100%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль, г	1,47	1,5	98%
Сахар, г	9,5	10	95%

Разработчик: «ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора»

ID меню:23253

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. Меню безопасное (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и напитков – нет).
2. Меню разнообразное (повторов блюд в течении дня и двух смежных дней – нет).
3. Суммарная масса блюд по приемам пищи (завтрак, обед) соответствует регламентированным значениям.
4. Калорийность меню не ниже регламентированных значений по приемам пищи.
5. Потребность в витаминах и минеральных веществах соответствует регламентированным показателям:
Витамин С, Витамин В1, Витамин В2, Магний, Железо, Йод.
6. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.
7. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, консервированные томаты.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС «Мониторинг питания и здоровья» ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для ЗАО КШП «Дружба» 21.09.2022 г.

Разработчик: «ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора»

ID меню: 23253