

Циклическое меню Меню для школ

на период с 19.12.2022г. по 24.12.2022



Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Минеральные вещества										ХЕ		
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B (мг)	C (мг)	E (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/06	9769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19													
Таб №4/06	1113	Каши молочная манная с маслом	200/5	7,47	7,51	38,03	249,59													
№762/06	5524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		0,05	0,10										
№123/06	1645	Булочка молочная с сыром	20/50	9,83	8,03	28,84	227,35		0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	193,82	217,90	16,90	159,69	0,74		
Итого:				550	20,99	18,72	97,83	643,76	10,11	0,24	0,39	6,09	20,99	14,16	202,87	434,89	88,89	397,64	3,35	8,15
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	1848	Огурец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80													
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95		0,01	0,01	2,22	0,36								
454/06	5107	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29													
ТТК	1940	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ПП	5288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34						0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
Итого:				460	18,90	11,99	75,54	485,64	0,02	0,13	0,07	72,22	6,25	5,85	1,12	38,93	18,73	72,67	1,67	6,39
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
№ 31/07, 11/08	11090	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17													
ТТК	19003	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	3,28	0,53							
454/06	1914	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
ТТК	19091	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08									
№10/04	11307	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00		0,01	0,01		8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТТК	19307	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35		0,02	0,04	0,02									
ТТК	19318	Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	24,60	117,20													
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43													
Итого:				780	34,19	34,64	113,79	903,65	0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	19003	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53						
454/06	1914	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64													
ТТК	19091	Каши гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08									
ТТК	19203	Морс черносмородиновый (концентрат)	200			16,50	66,00		0,01	0,01		8,25	0,19	0,05	0,19	0,67	0,32	0,80	0,02	
ТТК	19307	Булочка Домашняя	30	2,36	3,87	18,52	118,35		0,02	0,04	0,02									
ПП	13185	Хлеб пшеничный	50	3,90	0,40	24,60	117,20													
Итого:				685	31,13	28,99	90,55	747,60	0,18	0,35	0,23	54,34	17,99	13,05	0,97	86,02	113,82	269,68	4,73	7,55
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	19397	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94													
ТТК	12475	Элчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				235	6,66	11,68	45,98	315,68	0,04	0,17	0,13	165,11	6,66	5,67	2,22	32,05	18,02	92,15	1,50	3,83
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/06	9769	Десерт фруктовый (мандарин)	75	0,40	0,10	3,75	17,50													
ТТК	18076	Омлет натуральный	200	22,06	21,34	3,94	296,05		0,42	0,14	0,79	0,78	22,06	22,06	867,60	167,36	28,04	362,72	4,12	
ТТК	1145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01									
ПП	5288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34													
Итого:				505	25,80	27,80	51,39	558,95	4,18	0,19	0,83	20,58	22,67	22,06	867,60	192,48	37,86	389,01	5,04	4,28
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/06	1532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72													
ТТК	19091	Омлет натуральный	150	15,52	19,45	2,89	248,69		0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88	
ТТК	1145	Чай фруктовый	200	0,20	0,04	19,01	77,20													
ПП	5288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34													
Итого:				500	17,74	20,59	44,92	435,95	0,32	0,17	0,62	14,36	16,24	15,52	347,37	145,25	35,50	286,32	6,59	3,74
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
45/2004	13104	Салат из квашеной капусты	60	1,36	3,04	3,65	55,40													
Таб №24/06	19073	Десерт фруктовый (банан)	85	1,28	0,43	17,85	80,39													
ТТК	19249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19341	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы говяд.)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71													
ТТК	19397	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,02	0,02		3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35	
ПП	561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57													
ПП	565	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60													
Итого:				820	24,99	27,80	129,76	856,11	0,14	0,39	0,29	244,15	17,86	10,39	4,95	133,66	111,35	254,36	5,46	10,81
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/06	1804	Огурец соевый	30	0,27	0,03	0,57	3,63													
ТТК	19249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
ТТК	19541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы говяд.)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71													
ПП	561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57													
ПП	565	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60													
ТТК	19249	Компот из сливы	200			19,96	79,84													
Итого:				705	21,85	23,78	97,17	699,07	0,14	0,34	0,18	15,84	14,81	8,38	2,19	87,16	64,93	210,02	4,08	8,10
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	18036	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,30	214,34	1,38	
ТТК	05009	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	59,31													
Итого:				330	14,06	16,29	92,18	571,87	16,94	0,21	0,25	53,30	14,06	14,06	643,12	193,17	35,24	215,22	1,57	7,68
Среда																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/06	9777	Десерт фруктовый (яблоко)	160	0,64	0,64	15,68	71,04													
ТТК	1902	Залепок творожная с крошкой с ложиллом	100/10	13,93	15,50	36,98	343,14		0,05	0,05		16,00	0,64							
6/8/06/06/5	59	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
ТТК	1903	Печенье 2шт	40	3,20	3,60	31,20	170,00													
Итого:				510	18,77	20,00	88,83	650,36	0,09	0,12	0,26	16,34	14,57	11,56	0,18	131,99	33,08	180,59	4,43	8,24
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №24/06	5220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42													
ТТК	1902	Залепок творожная с крошкой с ложиллом	100/10	13,93	15,50	36,98	343,14		0,08	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86	
6/8/06/06/5	59	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18													
Итого:				365	15,15	15,98	57,34	433,74	0,09	0,09	0,22	5,84	13,93	11,56	0,18	115,19	23,63	169,03	2,12	4,78
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	19004	Салат "Школьный" с соусом	50	1,02	3,38	4,35	51,90													
ТТК	19068	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,05	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62	
№ 403/06	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	0,34	10,41								
ТТК	19783	Морс клюквенный	200			16,80	67,20		11,34	0,00	0,00	0,63	0,23	0,02	0,26	0,15	0,21	0,01		
ТТК	17604	Булочка Десертная (начинка)	50	3,84	4,67	24,22	153,40		0,06	0,05	0,15	3,16	3,45	1,13	22,24	7,55	44,82	0,48		

ПП	165	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,26	0,26		
ПП	161	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				730	29,53	34,08	118,74	863,83	25,60	0,60	0,26	28,54	29,07	12,70	3,44	115,51	109,11	333,05	30,56	9,90
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2405	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,06	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62		
№40396	1144	Плов из свинины (окорок)	30/150	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41			18,97	44,06	164,16	1,55		
ТТК	13990	Чай клюквенный	200	1,00	0,26	17,48	76,22	3,38	0,00	0,00	0,19	0,07	0,01	0,02	0,38	0,05	0,06	0,04		
ТТК	10993	Булочка Золотистая	30	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	2,51	2,50	0,87	16,08	4,98	26,79	0,31		
ПП	165	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,26	0,26		
Итого:				635	17,48	28,67	99,01	723,05	3,55	0,41	0,19	23,46	16,55	10,03	1,88	79,86	74,22	253,13	28,80	8,25
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
6-30/50	11904	Напиток из апельсинов	180	0,18	0,04	23,16	93,72		0,01	0,01	11,88	0,18	0,18	0,40	7,38	2,57	4,55	0,12		
6-40/50	1028	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57		
Итого:				255	11,51	8,13	56,26	344,25	0,01	0,12	0,11	12,15	11,51	274,66	24,80	18,60	116,93	1,69	4,69	
Четверга																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №2406	15926	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94		0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45		
Таб №2406	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13		
4-2006	149	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ТТК	1318	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	0,11	6,50	38,89	0,52		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				570	21,21	13,32	100,76	607,79	0,04	0,31	0,22	35,71	8,76	5,93	3,60	79,09	79,15	187,37	3,03	8,40
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2406	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	10,06	3,51	2,02	79,88		0,01	0,01	1,16	0,29	0,15	0,02	6,89	2,44	5,21	0,13		
4-2006	149	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42		
Итого:				445	16,04	9,56	56,45	372,03	0,03	0,21	0,15	28,21	3,59	0,84	1,46	63,98	41,15	127,68	2,96	4,62
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	1597	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1,02	5,94	6,48	83,46		0,01	0,02	6,00	1,02			240,00	24,41	13,33	26,37	0,86	
Таб №2406	1769	Десерт фруктовый (груша)	75	0,30	0,23	7,73	34,19		0,02	0,02	3,75	0,30	0,03	0,15	14,25	9,00	12,00	1,73		
110950	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
410950	1500	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
410950	1714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
60707	920	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42		
Пом	1074	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	1185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				835	29,55	28,17	129,41	853,36	2,07	0,48	0,35	78,68	28,27	13,19	243,36	132,62	167,69	437,51	9,99	10,03
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2406	1769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1,05	35,56	28,76	116,50	1,44		
410950	1500	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46		
410950	1714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	4,58				13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21		
Пом	1074	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:				695	27,77	21,88	91,28	673,11	2,07	0,44	0,31	42,73	26,49	12,82	2,96	86,54	138,25	386,97	7,00	7,61
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб №2406	10016	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09		
ТТК	10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,09	0,13	0,15	10,67	10,67	153,68	205,32	15,96	165,59	0,97		
Итого:				275	10,75	9,50	45,75	311,50	0,08	0,09	0,13	3,35	10,75	10,75	153,84	208,97	16,92	167,35	1,06	3,81
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
ТТК	10323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51		
Таб №2406	1705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
6-30/10-10/50	2006	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								0,45			0,05		
ТТК	1071	Пряник Новогодний 50г.																		
Итого:				450	16,19	17,90	61,94	465,10	0,10	0,28	0,27	1,43	13,22	7,72	5,90	335,99	81,86	357,60	2,30	5,16
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2406	1705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74		
ТТК	1040	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ТТК	10071	Пряник Новогодний 50г.																		
Итого:				405	8,89	9,92	52,47	333,52	0,05	0,24	0,22	71,28	8,59	3,09	8,25	150,64	72,45	237,54	2,00	4,37
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №2406	1763	Десерт фруктовый (груша)	50	0,20	0,15	5,15	22,75		0,01	0,02	2,50	0,20	0,02	0,10	9,50	6,00	8,00	1,15		
119050	17309	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44		
24001121	173	Рыба минтай запеченная в омлете	50	10,68	3,77	1,73	83,60	58,29	0,08	0,15	0,34	9,15	9,17	47,42	43,36	35,90	168,31	0,93		
240396	1309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45		
60807	10346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06		
ТТК	10090	Бисквит	50	3,18	1,54	30,10	145,98	0,07	0,04	0,13		3,18	1,35	0,19	20,35	5,72	70,31	0,94		
ПП	165	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				765	39,98	22,93	133,69	844,56	0,55	0,56	54,03	27,97	22,30	50,70	163,66	138,03	536,56	8,63	11,13	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
Таб №2406	1763	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179													

Т.К.	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88		0,00	0,00	0,78	0,19	0,10	0,01	1,65	1,45	2,86	0,06	
4/20/10-510-1304	18819	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
4/20/10-1304	18824	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09	
ПП	15088	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,50	13,00	0,24	
Итого:			495	16,99	12,64	72,56	468,39	0,04	0,13	0,05	5,65	5,19	5,79	9,84	37,03	18,39	73,39	1,49	6,05
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
Т.К.	10910	Салат "Бурячок"	50	1,09	3,06	5,54	54,06		0,03	0,02	6,00	1,09	1,09	0,28	16,08	11,04	25,10	0,81	
172290	15061	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
41806	1333	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	198,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,08	122,53	58,70	
4/4/10-1304	18864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
7/3/07-105	314	Отвар шиповника с сахаром	200	0,68	0,28	29,62	123,72		0,01	0,06	200,00	0,68			1,00	12,60	3,40	3,40	0,06
Т.К.	2316	Рожок обсыпной	50	4,04	3,38	29,56	184,62	0,01	0,07	0,03		4,04	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			745	30,20	35,02	126,71	942,76	2,46	0,31	0,35	233,33	25,56	13,87	3,45	137,42	73,85	316,95	62,33	10,58
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11																			
172290	15061	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	156,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33	
41806	1333	Зразы рубленые из говядины	70	10,34	12,79	10,76	198,51	2,30	0,06	0,12	7,24	10,34	0,32	0,66	44,38	21,08	122,53	58,70	
4/4/10-1304	18864	Каша кукурузная вязкая	150	3,44	5,74	29,47	183,32								4,05	0,24	0,93	0,03	
Т.К.	4540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			645	24,63	28,40	80,34	675,42	2,46	0,20	0,26	97,33	19,99	7,62	1,94	104,28	54,11	250,95	60,60	6,69
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
5/8/10	102	Компот из сухофруктов	200	0,32		32,86	132,72								0,60			0,06	
Т.К.	1033	Сырная палочка	75	9,52	7,34	36,59	250,49	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	158,97	14,61	135,72	0,89	
Итого:			275	9,84	7,34	69,45	383,21	0,05	0,10	0,09	0,11	9,52	9,52	301,97	159,97	14,61	135,72	0,95	5,79