

Согласовано _____


 Т. В. Солоднева /

Циклическое меню Меню для школ.

на период с 28.11.2022г. по 03.12.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины				Минеральные вещества										ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	B6 (мг)	Вит. С (мг)	Вит. Е (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	8079	Десерт фруктовый (груша)	90	0,36	0,27	9,27	40,95			0,02	0,03	4,55	0,39	0,60		17,10	10,80	14,40	2,07			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
№762/97/69	3524	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63		10,00	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29			
№ 123/08	9129	Булочка Молочная с сыром	20/30	7,85	7,29	17,36	166,45		0,06	0,06	0,09	0,30	7,85	7,85	116,29	204,66	13,08	137,81	0,53			
Итого:				545	19,95	20,33	83,88	598,29	10,11	0,35	0,41	6,73	19,95	12,18	125,37	438,59	136,14	485,96	4,63	6,99		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67		0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51			
Таб №24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	0,25	0,25	6,37	28,86			0,02	0,02	6,50	0,26			10,40	5,85	7,15	1,43			
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	8,35	9,82	34,12	258,26		0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74			
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10			
Итого:				515	16,81	18,75	79,66	518,62	0,12	0,32	0,37	8,58	14,93	9,17	8,99	496,39	94,71	499,75	3,78	5,89		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	37,80			0,04	0,03	60,00	0,90	0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30			
ТТК	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18863	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
ТТК	7604	Булочка Декоративная (повидло)	40	3,12	2,98	25,74	142,26		1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50			
ТТК 19.06.17г.	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84									0,60			0,06			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98			
Итого:				840	32,99	31,63	120,28	897,77	1,98	0,45	0,30	81,41	20,00	13,07	101,51	133,11	137,54	339,49	6,02	10,02		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33			
ТТК	18863	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64												0,06			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24			0,01	0,01	1,16	0,29	0,29	0,02	2,48	2,18	4,28	0,10			
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47			
№620/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25			0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,96	1,76	0,09			
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28			
Итого:				675	27,35	28,13	71,74	649,55	0,17	0,31	0,21	24,45	14,36	7,43	1,11	71,31	107,06	242,31	4,27	5,98		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
646/96,69/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17			
696/96	7928	Расстег с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57			
Итого:				275	11,47	8,11	57,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	24,54	17,95	115,90	1,74	4,79		
Вторник																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	8051	Десерт фруктовый (банан)	75	1,13	0,38	15,75	70,94			0,03	0,04	7,50	1,13	1,17	1,56	6,00	31,50	21,00	0,45			
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42			
205/07	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73			0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,96			
Лейбл продукт 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,06			
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86		3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,99	0,03			
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68			0,05	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60			
Итого:				585	21,30	24,35	107,64	734,99	3,76	0,23	0,20	12,62	15,51	15,17	2,95	69,07	69,83	209,31	3,49	8,97		
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
469/04	5709	Огурец солёный	25	0,22	0,03	0,47	3,03			0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17			
469/04	8841	Фрикадельки из (мясо птицы,говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52			0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42			
205/07	16493	Макароны отварные с овощами	150	5,15	6,58	32,24	208,73			0,09	0,04	3,42	4,99	4,62	0,63	16,21	16,25	53,92	0,96			
Лейбл продукт 628/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,06			
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,60	2,60	13,00	0,24			
Итого:				480	17,25	17,68	67,67	498,79	0,17	0,15	0,15	6,50	14,59	14,00	1,39	63,13	38,16	173,42	2,83	5,64		
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200/10	1,94	10,76	11,39	150,16		0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
297/04,508/12/014	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07		0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
ТТК	13989	Чай черносмородиновый (концентр)	200	1,00	0,25	17,48	76,22		12,94	0,00	0,00	2,50	0,06	0,02	0,06	0,38	0,10	0,24	0,04			
	9681	Шарлотка Школьная	50	4,25	2,58	27,68	150,94		0,06	0,05	0,10	2,13	4,25	4,25	8,65	17,56	6,72	53,64	1,19			
прим	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44			
ПП	11521	Хлеб ржаной	40	2,72	0,52	15,92	79,24			0,07	0,03		2,72	2,72	2,00	18,80	19,60	62,60	1,56			
Итого:				770	26,57	42,36	128,11	999,98	13,17	0,60	0,32	26,95	25,62	26,37	15,31	132,51	92,99	469,72	32,17	10,68		
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																						
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне	200	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	0,99	39,43	21,63	43,87	26,62			
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60			0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30			
297/04,508/12/014	3201	Каша перловая рассыпчатая	150	4,50	4,15	32,18	184,07		0,02	0,06	0,03		4,50			24,96	19,53	157,67	0,92			
629/96,685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18									0,45			0,06			
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39			
Итого:				665	18,94	32,52	79,17	685,14	0,18	0,47	0,18	22,32	17,94	19,00	4,53	91,92	64,57	335,39	29,28	6,60		
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																						
773/97	7201	Отвар шиповника	160	0,61	0,25	26,66	111,33			0,01	0,05	180,00	0,61	0,61	0,00	11,34	3,06	3,06	0,59			
ТТК	2539	Пицца с сосисками с соусом	50	5,67	12,11	15,49	103,63		0,04	0,07	0,07	1,17	5,67	5,67	121,64	75,41	10,57	83,43	0,74			
Итого:				230	6,28	12,36	42,15	304,96	0,04	0,08	0,12	181,17	6,28	6,28	122,54	86,75	13,63	86,49	1,33	3,51		
Среда																						
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																						
Таб №24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28			0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54			
ТТК	18824	Наггетсы куриные	50	11,15	6,98	10,14	147,95												0,04			
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23			
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24			0,												

	8073	Огурец соленый	(в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)
--	------	----------------	----------------------------------

[illegible][illegible][illegible][illegible][illegible]

Четверг		Итого:	300	5,85	1,87	65,69	302,9
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)							
Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,85	0,57	7,15	10,57

[illegible]

Итого:	530	20,38	17,02	111,95	682,47	0,07	0,12	0,16	6,67	11,80	9,65	0,37	62,70	21,25	124,46	2,09	9,33
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	-------	--------	------	------

19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53												
469/06	15703	Спагетти отварные	150	5,60	5,06	35,88	216,84		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28
628/06/685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18								7,36	0,44	1,60	0,06
16288		Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34								0,45			0,06
Итого:	440			16,46	16,13	79,20	362,9	0,02	0,01						3,80	2,60	15,09	0,40

Детский сад №24/96	10417	Детский сад №24/96 (многодетные)	440	15,46	15,12	70,99	485,89	0,04	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	28,85	7,56	28,09	0,62	5,92
--------------------	-------	----------------------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	------	------	-------	------	-------	------	------

10417	Десерт фруктовый (мандарин)	85	0,68	0,17	6,38	29,77		0,05	0,03	32,30	0,68			29,75	9,35	14,45	0,20
15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,01
1186	Тфтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,15	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,18	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47
15346	Компот из яблок (местные)	500	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50	4,58			7,92	4,03	4,95	1,06
8982	Пирожок с капустой и яйцом	20	3,67	2,77	20,91	123,25	0,01	0,06	0,04	11,23	3,67	3,53	68,73	20,60	8,95	38,76	0,57
1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02					1,70	1,70	12,56	0,33
198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	32,29	69,55								11,76	12,56	38,76	0,33

Итого:	835	33,45	31,29	129,09	931,74	0,17	0,65	0,39	59,39	32,38	15,05	71,48	149,64	163,67	453,17	9,12	10,76
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	--------	--------	--------	------	-------

2396	15240	Суп картофельный с горохом на кил. бульоне	200	11,31	9,48	15,60	183,72		0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21	
2396	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис)	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51													
5496	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,04	0,08	1,16	8,67	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35		
4596, 6391	1227	Напиток из апельсинов	200	0,20	0,04	25,73	104,08		0,02	0,16	0,08		4,56			13,97	72,33	108,91	2,47	
П	198	Хлеб пшеничный	36	2,66	0,08	17,33	62,39		0,01	0,01	13,20	0,30	0,20	0,44	8,20	2,86	5,06	0,11		

Итого:	675	27,42	27,88	89,22	717,44	0,16	0,49	0,39	24,56	26,53	10,03	1,95	87,82	131,93	360,82	6,56	7,43
--------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	------	-------	--------	--------	------	------

	Компот из груш	160	0,14	0,11	22,79	92,71			0,01	0,01	1,76	0,14	0,01	0,07	7,26	4,22	5,63	0,87	1,43
К	Эпчочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		
Итого:		235	6,26	11,57	45,07	309,45	0,04	0,17	0,09	5,22	6,26	5,14	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97		

завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОРЗ с 1 по 4 класс)	0,04	0,17	0,09	0,87	6,26	5,14	1,49	29,23	19,52	85,06	1,84	3,76
---	------	------	------	------	------	------	------	-------	-------	-------	------	------

Десерт (фруктовый (яблочко))																		
101185	Десерт фруктовый (яблочко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28												
9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	7,33	7,65	35,72	241,05	0,02	0,01	7,00						11,20	6,30	7,70	1,54
6297,60	Кофейный напиток с молоком	200	3,39	2,95	23,13	132,63	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
10016	Хачапури	75	10,67	9,49	30,54	250,25	0,08	0,03	0,09	0,65	3,39	1,45	3,00	70,84	41,00	97,40	0,29	
Итого:		550	21,67	20,37	87,32	650,43								153,69	205,32	15,96	165,60	0,03

аппарат для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11	21,97	20,37	97,30	659,21	10,13	0,30	0,42	9,08	21,39	19,45	162,58	442,22	99,24	513,04	3,71	8,11
---	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	--------	------	------

[illegible]

№24/90	1894	Огурец соленый	10,15	15,98	79,77	527,50	0,13	0,26	0,38	8,53	16,15	15,24	9,35	362,59	59,47	404,89	3,09	6,65
--------	------	----------------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	------	-------	-------	------	--------	-------	--------	------	------

[illegible]

Итого:	750	35,87	28,39	121,30	884,18	5,65	0,55	0,47	260,89	34,47	30,89	2 502,94	202,07	144,98	529,25	7,00	10,11
--------	-----	-------	-------	--------	--------	------	------	------	--------	-------	-------	----------	--------	--------	--------	------	-------

[illegible]

Итого:	660	27,80	25,16	78,90	653,23	45,52	0,44	0,35	67,47	26,64	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
--------	-----	-------	-------	-------	--------	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	------	-------	------

по видам получаемых продуктов питания																	
по видам получаемых продуктов питания																	
по видам получаемых продуктов питания																	
1636	Оладьи со сгущенным молоком	15020	13,66	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,98	13,66	642,86	189,69	34,36	214,34	1,36
204	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,08	0,08	0,16	3,65	0,95	1,76	0,03
Итого:		370	13,96	16,23	92,90	573,51	16,94	0,21	0,23	4,50	14,06	13,74	643,02	193,34	35,31	216,10	1,39

[illegible]

Приложение 1. Расчеты, начисляемая школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																			
6948	5000	Огулец соевый	40	0,36	0,04	0,75	4,80			0,01	0,01	2,22	0,36			10,21	6,22	10,66	0,27
6949	549	Котлета рубленая (мясо птицы, говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	16,19	90,92	1,46
6950	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23

ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,29	
№ 107/08	2371	Булочка Ванильная	50	4,15	3,90	29,51	169,74													
МФ			20	1,50	0,58	10,26	52,34	0,02		0,06	0,04		4,15	3,73	0,53	10,86	6,21	39,16	0,54	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20							0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:				540	18,48	17,88	90,60	597,06	1,95	0,32	0,29	99,29	16,98	4,82	2,34	89,95	64,54	253,39	4,00	7,55
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
5709		Огурец соленый	26	0,22	0,03	0,47	3,03			0,01	0,01	1,38	0,22			6,33	3,85	6,60	0,17	
416/06,451/14	1103	Котлета рубленая (говядина, птица)	50	8,64	6,74	7,80	126,42			0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36	
472/06	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56		1,90	0,05	0,07									
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34			0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
Итого:				395	12,89	10,89	51,60	355,61	1,92	0,20	0,20	88,65	11,30	0,70	1,31	56,66	42,73	173,10	2,85	4,30
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
Таб №24/06	7773	Десерт фруктовый (груша)	110	0,44	0,33	11,33	50,05													
129/06	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15			0,02	0,03	5,50	0,44	0,04	0,22	20,90	13,20	17,60	2,53	
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
698/07	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,00	0,18	0,20								
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,01	0,01	4,50	0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
Итого:				745	34,67	26,06	109,04	809,37	0,15	0,38	0,36	25,79	10,75	9,76	1,71	135,43	82,07	389,10	7,42	9,09
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
129/06	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	8,93	9,76	13,90	179,15		0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	0,93	38,62	30,78	123,90	1,44	
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей с маслом	200	22,45	15,51	38,22	382,34			0,00	0,18	0,20								
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14	0,00			60,99	29,14	210,90	2,00	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,00	0,00					2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				625	33,35	25,53	77,81	674,39	0,15	0,34	0,32	16,93	9,55	7,06	0,93	106,73	64,45	352,30	3,99	6,48
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
646/06,699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46			0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17	
696/06	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	11,33	8,09	33,10	250,53		0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:				275	11,47	8,11	57,53	348,99	0,01	0,12	0,10	6,67	11,47	11,47	274,58	24,54	17,95	115,90	1,74	4,79