

Согласовано

## Циклическое меню Меню для школ.

на период с 21.11.2022г. по 26.11.2022



Согласовано

Директор ЗАО КШП "Дружба"

Т.В. Солоднева

| Сборник рецептов                                                                                                    | Код   | Наименование                                  | Выход  | Пищевая ценность |       |             |        | Витамины |         |         |         |         |        |        |         |         |        | Минеральные вещества |         |        |         |      | ХЕ |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------|--------|------------------|-------|-------------|--------|----------|---------|---------|---------|---------|--------|--------|---------|---------|--------|----------------------|---------|--------|---------|------|----|
|                                                                                                                     |       |                                               |        | Белки            | Жиры  | Угле-<br>ды | Ккал   | A (мг)   | B1 (мг) | B2 (мг) | B6 (мг) | B9 (мг) | C (мг) | E (мг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг)              | Na (мг) | K (мг) | Se (мг) |      |    |
| Понедельник                                                                                                         |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Tab №24/96                                                                                                          | 9835  | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 65     | 0,26             | 0,26  | 6,37        | 28,86  |          | 0,02    | 0,02    |         |         |        |        |         |         |        |                      | 10,40   | 5,85   | 7,15    | 1,43 |    |
| Tab 24/96                                                                                                           | 9829  | Каша молочная "Дружба" с маслом               | 200/5  | 6,27             | 7,84  | 33,76       | 230,68 |          | 0,05    | 0,14    | 0,17    | 1,26    | 6,27   | 2,84   | 5,88    | 127,34  | 38,36  | 160,00               | 0,84    |        |         |      |    |
| №762/97/2004                                                                                                        | 3524  | Кофейный напиток с молоком                    | 200    | 3,39             | 2,95  | 23,13       | 132,63 |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| №123/08                                                                                                             | 1648  | Булочка Молочная с сыром                      | 25/50  | 11,22            | 9,80  | 28,94       | 248,84 |          | 10,00   | 0,03    | 0,09    | 0,65    | 3,39   | 1,45   | 3,00    | 70,84   | 41,00  | 97,40                | 0,29    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 545              | 21,14 | 20,85       | 92,20  | 641,81   | 10,13   | 0,28    | 0,41    | 8,86    | 21,14  | 15,51  | 202,70  | 479,28  | 104,21 | 454,24               | 3,36    | 7,68   |         |      |    |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Tab №24/96                                                                                                          | 9835  | Десерт фруктовый (яблоко)                     | 65     | 0,26             | 0,26  | 6,37        | 28,86  |          | 0,02    | 0,02    | 6,50    | 0,26    |        |        |         |         |        |                      | 10,40   | 5,85   | 7,15    | 1,43 |    |
| Tab №25/96                                                                                                          | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.)              | 20/20  | 6,97             | 6,53  | 12,99       | 138,61 |          | 54,60   | 0,01    | 0,06    | 0,15    | 4,87   | 4,87   |         |         |        |                      | 184,80  | 7,35   | 105,00  | 0,21 |    |
| Tab 24/96                                                                                                           | 9829  | Каша молочная "Дружба" с маслом               | 200/5  | 6,27             | 7,84  | 33,76       | 230,68 |          | 0,05    | 0,14    | 0,17    | 1,26    | 6,27   | 2,84   | 5,88    | 127,34  | 38,36  | 160,00               | 0,84    |        |         |      |    |
| 630/96                                                                                                              | 2312  | Чай с молоком                                 | 200    | 1,45             | 1,75  | 17,32       | 90,83  |          | 0,02    | 0,02    | 0,08    | 0,65    | 1,45   | 1,45   | 3,00    | 60,45   | 7,00   | 45,00                | 0,10    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 510              | 14,95 | 16,38       | 70,44  | 488,98   | 54,67   | 0,19    | 0,33    | 8,56    | 12,85  | 9,16   | 8,88    | 382,99  | 58,56  | 317,15               | 2,58    | 5,87   |         |      |    |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Tab №24/96                                                                                                          | 1894  | Огурец соленный                               | 30     | 0,27             | 0,03  | 0,57        | 3,63   |          | 0,01    | 0,01    | 1,67    | 0,27    |        |        |         |         |        |                      | 7,66    | 4,66   | 7,99    | 0,20 |    |
| 148/96                                                                                                              | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кнл. бульоне   | 250    | 13,68            | 14,85 | 16,13       | 252,83 |          | 0,24    | 0,10    | 0,11    | 3,31    | 13,59  | 13,38  | 0,30    | 36,94   | 22,48  | 130,59               | 1,43    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20  | 8,59             | 7,73  | 10,48       | 145,88 |          |         | 0,00    | 0,00    | 0,78    | 0,19   | 0,10   | 0,01    | 1,65    | 1,45   | 2,86                 | 0,06    |        |         |      |    |
| 472/96                                                                                                              | 549   | Картофельное пюре                             | 150    | 3,30             | 4,98  | 22,06       | 146,26 |          | 0,03    | 0,16    | 0,13    | 25,91   | 3,30   | 0,70   | 1,44    | 48,32   | 33,13  | 98,47                | 1,23    |        |         |      |    |
| 697/97                                                                                                              | 7820  | Компот из ягод замороженной                   | 200    | 0,26             | 0,11  | 25,86       | 105,55 |          |         | 0,01    | 0,01    | 52,80   | 0,26   |        |         | 10,22   | 8,18   | 8,71                 | 0,42    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 14099 | Бисквит                                       | 50     | 3,18             | 1,54  | 30,10       | 146,98 |          | 0,07    | 0,04    | 0,13    |         | 3,18   | 1,35   | 0,19    | 20,35   | 5,72   | 70,31                | 0,94    |        |         |      |    |
| ПП                                                                                                                  | 1551  | Хлеб ржаной                                   | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95        | 49,57  |          |         | 0,05    | 0,02    |         | 1,70   | 1,70   | 1,25    | 11,75   | 12,25  | 39,25                | 0,98    |        |         |      |    |
| Пром                                                                                                                | 350   | Хлеб пшеничный                                | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60       | 117,20 |          |         | 0,06    | 0,02    |         | 3,80   |        |         | 10,00   | 7,00   | 32,50                | 0,55    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 850              | 34,78 | 29,97       | 139,76 | 967,90   | 0,34    | 0,44    | 0,43    | 84,47   | 26,29  | 17,22  | 3,19    | 146,89  | 94,87  | 390,67               | 5,82    | 11,65  |         |      |    |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс    |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| 148/96                                                                                                              | 18735 | Суп с макаронными изделиями на кнл. бульоне   | 250    | 13,68            | 14,85 | 16,13       | 252,83 |          | 0,24    | 0,10    | 0,11    | 3,31    | 13,59  | 13,38  | 0,30    | 36,94   | 22,48  | 130,59               | 1,43    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18818 | Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) | 75/20  | 8,59             | 7,73  | 10,48       | 145,88 |          |         | 0,00    | 0,00    | 0,78    | 0,19   | 0,10   | 0,01    | 1,65    | 1,45   | 2,86                 | 0,06    |        |         |      |    |
| 472/96                                                                                                              | 549   | Картофельное пюре                             | 150    | 3,30             | 4,98  | 22,06       | 146,26 |          | 0,03    | 0,16    | 0,13    | 25,91   | 3,30   | 0,70   | 1,44    | 48,32   | 33,13  | 98,47                | 1,23    |        |         |      |    |
| 628/96,685/2004                                                                                                     | 259   | Чай с сахаром                                 | 200    | 1,00             | 0,26  | 14,97       | 66,18  |          |         |         |         |         |        |        |         | 0,45    |        |                      | 0,05    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18152 | Хлеб пшеничный                                | 10     | 0,79             | 0,10  | 4,83        | 23,38  |          |         | 0,02    | 0,01    |         | 0,13   |        |         | 2,30    | 3,30   | 8,70                 | 8,70    |        |         |      |    |
| ПП                                                                                                                  | 1551  | Хлеб ржаной                                   | 25     | 1,70             | 0,33  | 9,95        | 49,57  |          |         | 0,05    | 0,02    |         | 1,70   | 1,70   | 1,25    | 11,75   | 12,25  | 39,25                | 0,98    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 730              | 29,66 | 28,25       | 78,41  | 684,10   | 0,27    | 0,33    | 0,27    | 30,09   | 18,91  | 15,87  | 3,00    | 101,41  | 72,61  | 279,86               | 12,46   | 6,53   |         |      |    |
| Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                             |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 9608  | Чай фруктовый                                 | 160    | 0,16             | 0,03  | 19,20       | 77,71  |          | 0,00    | 0,00    | 0,64    | 0,16    |        |        |         | 2,72    | 1,28   | 2,24                 | 0,50    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 7102  | Элчочмак                                      | 100    | 7,97             | 14,16 | 28,75       | 274,32 |          | 0,07    | 0,23    | 0,12    | 6,66    | 7,97   | 7,97   | 263,66  | 28,25   | 20,00  | 106,56               | 1,25    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 260              | 8,13  | 14,19       | 47,95  | 352,03   | 0,07    | 0,23    | 0,12    | 7,30    | 8,13   | 7,97   | 263,66  | 30,97   | 21,28  | 108,80               | 1,75    | 4,00   |         |      |    |
| Вторник                                                                                                             |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Tab №24/96                                                                                                          | 8209  | Десерт фруктовый (апельсин)                   | 60     | 0,54             | 0,12  | 4,86        | 22,68  |          | 0,02    | 0,02    | 36,00   | 0,54    | 0,54   | 1,20   | 20,40   | 7,80    | 13,80  | 0,18                 |         |        |         |      |    |
| 393/97                                                                                                              | 146   | Сосиска отварная                              | 50     | 5,61             | 12,19 | 0,20        | 132,95 |          |         | 0,10    | 0,08    |         | 5,61   |        |         | 17,85   | 10,20  | 81,09                | 0,92    |        |         |      |    |
| 469/96,516/2004                                                                                                     | 1669  | Макароны отварные                             | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02       | 205,29 |          | 0,02    | 0,00    | 0,03    |         | 5,65   | 5,61   | 0,77    | 20,27   | 8,72   | 47,78                | 0,90    |        |         |      |    |
| 773/97,705/2004                                                                                                     | 314   | Отвар шиповника с сахаром                     | 200    | 0,68             | 0,28  | 29,62       | 123,72 |          |         | 0,01    | 0,06    | 200,00  | 0,68   | 0,68   | 1,00    | 12,60   | 3,40   | 3,40                 | 0,66    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 808   | Печенье 2шт                                   | 2шт    | 3,20             | 3,60  | 31,20       | 170,00 |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| ПП                                                                                                                  | 13285 | Батон в ассортименте                          | 50     | 3,75             | 1,45  | 25,70       | 130,85 |          |         | 0,06    | 0,02    |         |        |        |         | 9,50    | 6,50   | 32,50                | 0,50    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 510              | 19,43 | 21,93       | 127,60 | 785,49   | 0,02    | 0,28    | 9,21    | 236,00  | 12,48  | 6,83   | 2,97    | 80,62   | 36,62  | 178,57               | 3,26    | 10,63  |         |      |    |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Tab №24/96                                                                                                          | 8209  | Десерт фруктовый (апельсин)                   | 60     | 0,54             | 0,12  | 4,86        | 22,68  |          | 0,02    | 0,02    | 36,00   | 0,54    | 0,54   | 1,20   | 20,40   | 7,80    | 13,80  | 0,18                 |         |        |         |      |    |
| 393/97                                                                                                              | 146   | Сосиска отварная                              | 50     | 5,61             | 12,19 | 0,20        | 132,95 |          |         | 0,10    | 0,08    |         | 5,61   |        |         | 17,85   | 10,20  | 81,09                | 0,92    |        |         |      |    |
| 469/96,516/2004                                                                                                     | 1669  | Макароны отварные                             | 150    | 5,65             | 4,29  | 36,02       | 205,29 |          | 0,02    | 0,00    | 0,03    |         | 5,65   | 5,61   | 0,77    | 20,27   | 8,72   | 47,78                | 0,90    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 8540  | Чай с шиповником                              | 200    | 0,24             | 0,10  | 18,35       | 75,26  |          |         | 0,00    | 0,02    | 70,00   | 0,24   | 0,24   | 0,35    | 4,65    | 1,19   | 1,19                 | 0,26    |        |         |      |    |
| ПП                                                                                                                  | 15288 | Батон в ассортименте                          | 20     | 1,50             | 0,58  | 10,28       | 52,34  |          |         | 0,02    | 0,01    |         |        |        |         | 3,80    | 2,50   | 13,00                | 0,24    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 480              | 13,54 | 17,28       | 69,71  | 488,52   | 0,02    | 0,24    | 0,15    | 106,00  | 12,04  | 6,39   | 2,32    | 66,97   | 30,51  | 156,86               | 2,50    | 5,81   |         |      |    |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| № 37/97,17/20                                                                                                       | 3671  | Салат из соевых огурцов                       | 50     | 0,53             | 2,53  | 1,57        | 31,17  |          | 0,01    | 0,01    | 3,28    | 0,53    |        |        |         | 13,94   | 8,12   | 16,52                | 0,36    |        |         |      |    |
| 138/96                                                                                                              | 15249 | Суп картофельный с горохом на кнл. бульоне    | 200    | 11,31            | 9,48  | 15,80       | 193,72 |          | 0,14    | 0,24    | 0,12    | 10,20   | 10,42  | 6,59   | 0,87    | 43,89   | 36,58  | 130,22               | 2,21    |        |         |      |    |
| № 403/96                                                                                                            | 1144  | Плов из свинины (окорок)                      | 30/150 | 10,41            | 21,54 | 40,10       | 395,90 |          |         | 0,29    | 0,10    | 3,34    | 10,41  |        |         | 18,97   | 44,06  | 164,16               | 1,55    |        |         |      |    |
| 646/96,689/2004                                                                                                     | 257   | Напиток из лимона                             | 200    | 0,14             | 0,02  | 24,43       | 98,46  |          |         | 0,01    | 0,00    | 6,40    | 0,14   | 0,14   | 0,32    | 7,12    | 1,92   | 3,52                 | 0,17    |        |         |      |    |
| 697/96                                                                                                              | 1779  | Расстегай с говядиной и луком                 | 50     | 7,57             | 4,37  | 22,09       | 157,97 |          | 0,01    | 0,07    | 0,07    | 0,18    | 7,57   | 7,18   | 61,43   | 11,99   | 10,69  | 75,39                | 1,05    |        |         |      |    |
| Пром                                                                                                                | 350   | Хлеб пшеничный                                | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60       | 117,20 |          |         | 0,06    | 0,02    |         | 3,80   |        |         | 10,00   | 7,00   | 32,50                | 0,55    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 730              | 33,76 | 38,34       | 128,59 | 994,42   | 0,15    | 0,68    | 0,22    | 23,40   | 32,87  | 13,91  | 62,61   | 105,91  | 108,37 | 422,31               | 5,89    | 10,72  |         |      |    |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс    |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| 138/96                                                                                                              | 15249 | Суп картофельный с горохом на кнл. бульоне    | 200    | 11,31            | 9,48  | 15,80       | 193,72 |          | 0,14    | 0,24    | 0,12    | 10,20   | 10,42  | 6,59   | 0,87    | 43,89   | 36,58  | 130,22               | 2,21    |        |         |      |    |
| № 403/96                                                                                                            | 1144  | Плов из свинины (окорок)                      | 30/150 | 10,41            | 21,54 | 40,10       | 395,90 |          |         | 0,29    | 0,10    | 3,34    | 10,41  |        |         | 18,97   | 44,06  | 164,16               | 1,55    |        |         |      |    |
| №629/96                                                                                                             | 264   | Чай лимонный                                  | 200    | 0,08             | 0,01  | 16,21       | 61,25  |          |         | 0,00    | 0,00    | 3,20    | 0,08   | 0,08   | 0,16    | 3,85    | 0,96   | 1,76                 | 0,09    |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 7604  | Булочка Десертная (повидло)                   | 40     | 3,12             | 2,98  | 25,74       | 142,26 |          | 1,81    | 0,05    | 0,04    | 0,16    | 3,12   | 3,12   | 97,33   | 19,10   | 6,19   | 36,69                | 0,50    |        |         |      |    |
| Пром                                                                                                                | 350   | Хлеб пшеничный                                | 50     | 3,80             | 0,40  | 24,60       | 117,20 |          |         | 0,06    | 0,02    |         | 3,80   |        |         | 10,00   | 7,00   | 32,50                | 0,55    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 670              | 25,72 | 34,41       | 121,45 | 910,33   | 1,95    | 0,64    | 0,28    | 16,90   | 27,83  | 9,79   | 98,36   | 95,61   | 94,79  | 365,33               | 4,90    | 10,12  |         |      |    |
| Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                             |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 14202 | Блиnnики с пылу с жару с молоком сгущ.        | 60/10  | 5,59             | 1,76  | 39,81       | 197,40 |          | 0,01    | 0,02    | 0,12    |         |        |        |         | 31,01   | 3,43   | 22,12                | 0,02    |        |         |      |    |
| 703/96                                                                                                              | 10169 | Кисель из ягод                                | 180    | 0,21             | 0,08  | 25,76       | 104,60 |          | 0,01    | 0,01    | 40,00   | 0,21    |        |        |         | 10,98   | 6,20   | 12,84                | 0,31    |        |         |      |    |
| Итого:                                                                                                              |       |                                               |        | 280              | 5,80  | 1,84        | 65,57  | 302,00   |         | 0,02    | 0,03    | 40,12   | 0,21   |        |         |         | 41,99  | 9,63                 | 34,96   | 0,33   | 5,46    |      |    |
| Среда                                                                                                               |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                               |        |                  |       |             |        |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 18963 | Котлета Пожарская                             | 70     | 11,80            | 12,03 | 10,80       | 198,64 |          |         |         |         |         |        |        |         |         |        |                      | 0,06    |        |         |      |    |
| 464/96                                                                                                              | 3714  | Каша гречневая вязкая                         | 150    | 4,58             | 4,81  | 22,12       | 150,09 |          | 0,02    | 0,16    | 0,08    |         | 4,58   |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |
| ТТК                                                                                                                 | 4145  | Чай фруктовый                                 | 200    | 0,20             | 0,04  | 19,01       | 77,09  |          |         |         |         | </      |        |        |         |         |        |                      |         |        |         |      |    |

|                                                                                                                     |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|---------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|-------|------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 159/97                                                                                                              | 16655 | Борщ с фасолью и картофелем с соусом                    | 200/10 | 10,68 | 15,71 | 13,64 | 238,65 | 0,16   | 0,12  | 0,12 | 10,69 | 7,90  | 7,58  | 1,03   | 51,31  | 35,51  | 144,70 | 1,94   |       |       |
| 422/96                                                                                                              | 3160  | Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)                | 60/30  | 9,26  | 11,49 | 10,55 | 162,65 |        | 0,06  | 0,08 | 3,56  | 9,26  | 0,58  | 0,08   | 23,40  | 17,24  | 104,47 | 1,58   |       |       |
| 111/07                                                                                                              | 11592 | Картофель тушеный с луком и томатом                     | 150    | 3,42  | 3,87  | 26,64 | 155,07 |        | 0,19  | 0,11 | 32,80 | 3,42  |       | 600,00 | 26,81  | 38,49  | 100,57 | 1,59   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 14233 | Шарлотка Школьная                                       | 50     | 4,25  | 2,58  | 27,68 | 150,94 | 0,05   | 0,05  | 0,10 | 2,13  | 4,25  | 4,25  | 8,65   | 17,56  | 6,72   | 53,64  | 1,19   |       |       |
| 12.05.17-Пром                                                                                                       | 350   | Компот из сливы                                         | 200    |       |       | 19,96 | 79,84  |        |       |      |       |       |       |        | 0,60   |        |        | 0,06   |       |       |
|                                                                                                                     |       | Хлеб пшеничный                                          | 50     | 3,60  | 0,40  | 24,60 | 117,20 |        | 0,06  | 0,02 |       |       |       |        | 10,00  | 7,00   | 32,50  | 0,55   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 750   | 31,41 | 34,05 | 123,07 | 924,35 | 0,21  | 0,48 | 0,43  | 49,18 | 28,63 | 12,41  | 609,76 | 129,68 | 104,96 | 435,88 | 6,91  | 10,26 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс    |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 159/97                                                                                                              | 16075 | Борщ с фасолью и картофелем на кв.бульоне               | 200    | 10,50 | 10,71 | 13,34 | 191,73 | 0,16   | 0,12  | 0,12 | 10,69 | 7,90  | 7,58  | 1,03   | 51,31  | 35,51  | 144,70 | 1,94   |       |       |
| 422/96                                                                                                              | 3160  | Тфтели с соусом (говядина, курица, хлеб)                | 60/30  | 9,26  | 11,49 | 10,55 | 162,65 |        | 0,06  | 0,08 | 3,56  | 9,26  | 0,58  | 0,08   | 23,40  | 17,24  | 104,47 | 1,58   |       |       |
| 200/96                                                                                                              | 16303 | Картофель отварной                                      | 150    | 3,10  | 0,62  | 25,27 | 119,04 |        | 0,19  | 0,11 | 31,00 |       |       |        | 15,50  | 35,65  | 89,90  | 1,40   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 14005 | Чай яблочный                                            | 200    | 0,05  | 0,06  | 13,38 | 54,30  |        | 0,00  | 0,00 | 1,14  |       |       |        | 2,12   | 1,03   | 1,25   | 0,28   |       |       |
| ПП                                                                                                                  | 198   | Хлеб пшеничный                                          | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04  | 0,01 |       |       |       |        | 7,00   | 4,90   | 22,75  | 0,39   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 675   | 25,58 | 23,16 | 79,76  | 629,76 | 0,16  | 0,41 | 0,32  | 46,39 | 19,82 | 10,82  | 1,67   | 99,33  | 94,33  | 363,07 | 5,59  | 6,65  |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                            |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 11/04                                                                                                               | 4467  | Бутерброд горячий с ветчиной и сыром                    | 60     | 7,51  | 8,69  | 15,82 | 171,53 | 0,03   | 0,11  | 0,08 | 0,08  | 7,51  | 7,51  |        | 107,96 | 13,21  | 116,71 | 0,74   |       |       |
| 698/97                                                                                                              | 8851  | Компот из яблок                                         | 180    | 0,16  | 0,16  | 25,57 | 104,36 |        | 0,01  | 0,01 | 4,07  |       |       |        | 7,16   | 3,66   | 4,48   | 0,95   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 240   | 7,67  | 8,85  | 41,39  | 275,89 | 0,03  | 0,12 | 0,09  | 4,15  | 7,51  |        | 115,12 | 16,87  | 121,19 | 1,70   | 3,45  |       |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Таб №24/96                                                                                                          | 6584  | Десерт фруктовый (банан)                                | 130    | 1,95  | 0,65  | 27,30 | 122,85 |        | 0,06  | 0,07 | 13,00 | 1,95  | 2,03  | 2,70   | 10,40  | 64,60  | 36,40  | 0,78   |       |       |
| Таб №25                                                                                                             | 17068 | Бутерброд с ветчиной (батон)                            | 20/20  | 4,02  | 7,51  | 10,28 | 124,79 |        | 0,09  | 0,04 |       | 2,71  |       |        | 9,26   | 8,06   | 55,21  | 0,51   |       |       |
| 284/96                                                                                                              | 10339 | Омлет натуральный                                       | 50     | 5,54  | 6,94  | 1,02  | 88,70  | 0,11   | 0,03  | 0,20 | 0,20  | 5,54  | 5,54  | 116,90 | 41,52  | 6,96   | 91,24  | 1,03   |       |       |
| 276/96                                                                                                              | 6262  | Макароны запеченные с сыром                             | 150    | 8,75  | 8,75  | 37,09 | 202,11 | 0,06   | 0,09  | 0,07 | 0,09  | 8,75  | 8,70  | 0,79   | 122,30 | 12,81  | 110,48 | 0,98   |       |       |
| №629/96                                                                                                             | 264   | Чай лимонный                                            | 200    | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  |        | 0,00  | 0,00 | 3,20  | 0,08  | 0,08  | 0,16   | 3,65   | 0,96   | 1,76   | 0,09   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 570   | 20,34 | 23,36 | 90,90  | 659,70 | 0,17  | 0,27 | 0,38  | 16,49 | 19,03 | 16,35  | 120,55 | 187,13 | 83,39  | 285,09 | 3,39  | 7,58  |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 16322 | Бутерброд с ветчиной (батон)                            | 20/25  | 4,28  | 7,33  | 12,85 | 134,43 |        | 0,10  | 0,04 |       | 2,58  |       |        | 9,95   | 8,45   | 56,45  | 0,56   |       |       |
| 284/96                                                                                                              | 9091  | Омлет натуральный                                       | 150    | 15,52 | 19,45 | 2,89  | 248,69 | 0,32   | 0,10  | 0,57 | 0,56  | 15,52 | 15,52 | 347,37 | 117,40 | 19,60  | 256,22 | 2,88   |       |       |
| №629/96                                                                                                             | 264   | Чай лимонный                                            | 200    | 0,08  | 0,01  | 15,21 | 61,25  |        | 0,00  | 0,00 | 3,20  | 0,08  | 0,08  | 0,16   | 3,65   | 0,96   | 1,76   | 0,09   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 5100  | Булочка Загадка                                         | 50     | 4,77  | 2,02  | 32,87 | 168,74 | 0,01   | 0,08  | 0,02 |       |       |       | 4,77   | 4,76   | 0,68   | 10,39  | 7,39   | 40,69 | 0,57  |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 445   | 24,65 | 28,81 | 63,82  | 613,11 | 0,33  | 0,28 | 0,63  | 3,76  | 22,95 | 20,36  | 348,21 | 141,39 | 36,40  | 355,12 | 4,10  | 5,32  |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 104/12                                                                                                              | 15253 | Салат "Витаминный"                                      | 75     | 1,00  | 3,85  | 8,62  | 73,13  |        | 0,02  | 0,03 | 21,60 | 1,00  | 1,00  | 0,42   | 26,87  | 13,17  | 22,01  | 0,81   |       |       |
| 401/96                                                                                                              | 16524 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне           | 200    | 8,93  | 9,76  | 13,90 | 179,15 | 0,15   | 0,12  | 0,11 | 15,79 | 7,65  | 7,06  | 0,93   | 38,62  | 30,78  | 123,90 | 1,44   |       |       |
| 460/2013                                                                                                            | 6069  | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)          | 30/30  | 10,10 | 2,82  | 2,06  | 74,00  |        | 0,01  | 0,00 | 1,28  | 0,33  | 0,17  | 0,02   | 9,81   | 2,29   | 7,42   | 0,16   |       |       |
| 460/2013                                                                                                            | 6069  | Рис отварной с овощами                                  | 150    | 3,72  | 5,51  | 37,12 | 212,90 |        | 0,06  | 0,04 | 2,10  | 3,52  |       |        | 16,48  | 33,48  | 89,28  | 0,73   |       |       |
| 646/96, 699/2004                                                                                                    | 1227  | Напиток из апельсинов                                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 25,73 | 104,08 |        | 0,01  | 0,01 | 13,20 | 0,20  | 0,20  | 0,44   | 8,20   | 2,86   | 5,06   | 0,14   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 7193  | Хачапури                                                | 50     | 7,11  | 6,32  | 20,36 | 166,76 | 0,06   | 0,06  | 0,09 | 0,10  | 7,11  | 6,46  | 0,45   | 136,88 | 10,64  | 110,39 | 0,65   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 10629 | Хлеб пшеничный                                          | 55     | 3,65  | 0,61  | 23,82 | 116,11 |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 790   | 34,91 | 28,89 | 131,61 | 926,12 | 0,21  | 0,28 | 0,28  | 54,06 | 19,81 | 14,89  | 2,26   | 236,86 | 93,22  | 351,02 | 3,93  | 10,97 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс    |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 129/96                                                                                                              | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне           | 200    | 8,93  | 9,76  | 13,90 | 179,15 | 0,15   | 0,12  | 0,11 | 15,79 | 7,65  | 7,06  | 0,93   | 38,62  | 30,78  | 123,90 | 1,44   |       |       |
| 401/96                                                                                                              | 16524 | Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)          | 30/30  | 10,10 | 2,82  | 2,06  | 74,00  |        | 0,01  | 0,00 | 1,28  | 0,33  | 0,17  | 0,02   | 9,81   | 2,29   | 7,42   | 0,16   |       |       |
| 460/2013                                                                                                            | 6069  | Рис отварной с овощами                                  | 150    | 3,72  | 5,51  | 37,12 | 212,90 |        | 0,06  | 0,04 | 2,10  | 3,52  |       |        | 16,48  | 33,48  | 89,28  | 0,73   |       |       |
| 646/96, 699/2004                                                                                                    | 1227  | Напиток из апельсинов                                   | 200    | 0,20  | 0,04  | 25,73 | 104,08 |        | 0,01  | 0,01 | 13,20 | 0,20  | 0,20  | 0,44   | 8,20   | 2,86   | 5,06   | 0,14   |       |       |
| 9387                                                                                                                |       | Пирожок с картофелем                                    | 40     | 2,68  | 1,51  | 17,91 | 95,95  | 0,01   | 0,06  | 0,02 | 2,77  | 2,68  | 2,68  | 178,62 | 8,59   | 7,05   | 31,38  | 0,44   |       |       |
| ПП                                                                                                                  | 198   | Хлеб пшеничный                                          | 35     | 2,66  | 0,28  | 17,22 | 82,04  |        | 0,04  | 0,01 |       |       |       |        | 2,66   | 0,56   | 7,00   | 0,39   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 685   | 28,29 | 19,91 | 113,94 | 748,12 | 0,16  | 0,30 | 0,19  | 35,13 | 17,04 | 12,77  | 180,57 | 88,70  | 81,37  | 279,75 | 3,30  | 9,50  |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                            |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 9070                                                                                                                |       | Чай ягодный (замороженная смесь)                        | 160    | 0,11  | 0,04  | 10,55 | 43,00  |        | 0,00  | 0,00 | 21,20 | 0,11  |       |        | 4,11   | 3,29   | 3,50   | 0,17   |       |       |
| 1887                                                                                                                |       | Сосиска запеченная в тесте                              | 40/50  | 9,19  | 12,46 | 29,72 | 267,78 | 0,01   | 0,15  | 0,10 |       |       |       | 9,19   | 233,82 | 25,69  | 15,40  | 109,21 | 1,34  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 250   | 9,30  | 12,59 | 40,27  | 319,78 | 0,01  | 0,15 | 0,10  | 21,20 | 9,30  | 9,19   | 233,82 | 29,80  | 18,69  | 112,71 | 1,51  | 3,36  |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                 |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 409/04                                                                                                              | 8841  | Десерт фруктовый (яблоко)                               | 100    | 0,40  | 0,40  | 11,30 | 50,40  |        | 0,03  | 0,02 | 10,00 |       |       |        | 16,00  | 9,00   | 11,00  | 2,20   |       |       |
| 469/04                                                                                                              | 15763 | Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным | 55/30  | 9,38  | 10,24 | 9,71  | 168,52 |        | 0,05  | 0,10 | 1,70  | 9,38  | 9,38  | 0,76   | 36,34  | 15,46  | 99,90  | 1,42   |       |       |
| 469/96                                                                                                              | 3524  | Спагетти отварные                                       | 150    | 5,60  | 5,66  | 35,88 | 216,84 |        |       |      |       |       |       |        | 7,36   | 0,44   | 1,60   | 0,06   |       |       |
| 762/97, 69/2004                                                                                                     | 3524  | Кофейный напиток с молоком                              | 200    | 3,39  | 2,95  | 23,13 | 132,63 | 10,00  | 0,03  | 0,09 | 0,65  | 3,39  | 1,45  | 3,00   | 70,84  | 41,00  | 97,40  | 0,29   |       |       |
| ПП                                                                                                                  | 15288 | Батон в ассортименте                                    | 20     | 1,50  | 0,58  | 10,28 | 62,34  |        | 0,02  | 0,01 |       |       |       |        | 3,50   | 2,60   | 13,00  | 0,24   |       |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                         |        | 555   | 20,27 | 18,83 | 90,30  | 620,73 | 10,00 | 0,13 | 0,22  | 12,35 | 12,77 | 10,83  | 3,76   | 134,34 | 68,50  | 222,99 | 4,21  | 7,53  |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |
| 249/01                                                                                                              | 8841  | Огурец соленый                                          | 20     | 0,16  | 0,02  | 0,34  | 2,18   |        | 0,00  | 0,00 | 1,11  | 0,18  |       |        | 4,60   | 3,11   | 4,80   | 0,13   |       |       |
| 469/04                                                                                                              | 15763 |                                                         |        |       |       |       |        |        |       |      |       |       |       |        |        |        |        |        |       |       |

|                                                                                                                     |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|------------------------------------------------|-----|-------|-------|--------|--------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|-------|-------|
| 642/96,693/2004                                                                                                     | 3149  | Какао с молоком                                | 200 | 3,87  | 4,20  | 25,78  | 156,40 | 0,03 | 0,04 | 0,16 | 1,30  | 3,87  | 3,87  | 6,00  | 125,72 | 31,00  | 116,20 | 1,04  |       |
| ТТК                                                                                                                 | 13445 | Булочка Косичка с сахаром                      | 80  | 7,24  | 3,41  | 54,23  | 276,57 | 0,01 | 0,12 | 0,04 |       | 7,24  | 7,04  | 1,00  | 16,69  | 11,12  | 63,12  | 0,89  |       |
| ПП                                                                                                                  | 15288 | Батон в ассортименте                           | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,34  |      | 0,02 | 0,01 |       |       |       |       | 3,80   | 2,60   | 13,00  | 0,24  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                | 530 | 23,61 | 22,19 | 117,36 | 763,04 | 0,06 | 0,35 | 0,30 | 2,46  | 15,98 | 11,20 | 7,02  | 162,66 | 119,23 | 306,55 | 4,74  | 9,78  |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| №2 от 07.10.2019г                                                                                                   | 17135 | Голубцы ленивые куриные                        | 50  | 6,20  | 7,58  | 3,10   | 105,40 |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| 640/96                                                                                                              | 8473  | Соус томатный                                  | 30  | 0,29  | 1,52  | 1,85   | 22,24  |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        | 0,04  |       |
| 464/96                                                                                                              | 3714  | Каша гречневая вязкая                          | 150 | 4,58  | 4,81  | 22,12  | 150,09 | 0,01 | 0,01 | 1,16 | 0,29  | 0,29  | 0,02  | 2,48  | 2,18   | 4,26   | 0,10   |       |       |
| ТТК                                                                                                                 | 13487 | Булочка Загадка                                | 30  | 2,87  | 1,21  | 19,72  | 101,25 | 0,02 | 0,16 | 0,06 |       | 4,58  |       |       | 13,97  | 72,33  | 109,91 | 2,47  |       |
| ПП                                                                                                                  | 15288 | Батон в ассортименте                           | 20  | 1,50  | 0,58  | 10,28  | 52,34  | 0,00 | 0,05 | 0,02 |       | 2,87  | 2,86  | 0,41  | 6,23   | 4,43   | 24,42  | 0,34  |       |
| ТТК                                                                                                                 | 14233 | Компот из сливы                                | 200 |       |       | 19,96  | 79,84  |      | 0,02 | 0,01 |       |       |       |       | 3,80   | 2,60   | 13,00  | 0,24  |       |
| 19,06,17г                                                                                                           |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       | 0,60   |        |        | 0,06  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                | 480 | 16,44 | 15,70 | 77,03  | 511,16 | 0,02 | 0,24 | 0,12 | 1,16  | 7,74  | 3,15  | 0,43  | 27,08  | 81,54  | 151,65 | 3,21  | 6,42  |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)                                    |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| 151/96                                                                                                              | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46  | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03  | 11,18 | 11,07 | 1,40  | 30,62  | 15,09  | 106,66 | 1,11  |       |
| 418/96                                                                                                              | 1133  | Зразы рубленые из говядины                     | 70  | 10,34 | 12,79 | 10,76  | 199,51 | 2,30 | 0,06 | 0,12 | 7,24  | 10,34 | 0,32  | 0,66  | 44,38  | 21,09  | 122,53 | 58,70 |       |
| 482/96,534/04                                                                                                       | 1497  | Капуста свежая тушеная                         | 150 | 3,63  | 4,36  | 15,44  | 115,52 |      | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63  | 0,22  | 0,03  | 97,49  | 32,28  | 64,95  | 1,31  |       |
| 658/97                                                                                                              | 2027  | Компот из груш                                 | 200 | 0,18  | 0,13  | 28,53  | 116,01 |      | 0,01 | 0,01 | 2,22  | 0,18  | 0,18  | 0,89  | 9,16   | 5,33   | 7,10   | 1,09  |       |
| ТТК                                                                                                                 | 10024 | Шарлотка                                       | 50  | 4,25  | 2,50  | 26,51  | 145,54 | 0,05 | 0,05 | 0,10 | 2,13  | 4,25  | 1,62  | 0,23  | 17,51  | 6,72   | 53,64  | 1,19  |       |
| Пром                                                                                                                | 350   | Хлеб пшеничный                                 | 50  | 3,80  | 0,40  | 24,60  | 117,20 |      | 0,06 | 0,02 |       | 3,80  |       |       | 10,00  | 7,00   | 32,50  | 0,59  |       |
| ПП                                                                                                                  | 1561  | Хлеб ржаной                                    | 25  | 1,70  | 0,33  | 9,95   | 49,57  |      | 0,05 | 0,02 |       | 1,70  | 1,70  | 1,25  | 11,75  | 12,25  | 39,25  | 0,98  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                | 745 | 25,08 | 32,83 | 127,28 | 944,74 | 2,55 | 0,38 | 0,45 | 93,39 | 35,08 | 15,10 | 4,46  | 220,91 | 89,76  | 428,63 | 64,93 | 10,60 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс    |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| 151/96                                                                                                              | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне             | 200 | 11,18 | 12,32 | 11,46  | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03  | 11,18 | 11,07 | 1,40  | 30,62  | 15,09  | 106,66 | 1,11  |       |
| 418/96                                                                                                              | 1133  | Зразы рубленые из говядины                     | 70  | 10,34 | 12,79 | 10,76  | 199,51 | 2,30 | 0,06 | 0,12 | 7,24  | 10,34 | 0,32  | 0,66  | 44,38  | 21,09  | 122,53 | 58,70 |       |
| 482/96,534/04                                                                                                       | 1497  | Капуста свежая тушеная                         | 150 | 3,63  | 4,36  | 15,44  | 115,52 |      | 0,07 | 0,08 | 79,77 | 3,63  | 0,22  | 0,03  | 97,49  | 32,28  | 64,95  | 1,31  |       |
| ТТК                                                                                                                 | 4145  | Чай фруктовый                                  | 200 | 0,20  | 0,04  | 19,01  | 77,20  |      | 0,00 | 0,00 | 0,80  | 0,20  |       |       | 3,25   | 1,60   | 2,80   | 0,61  |       |
| ПП                                                                                                                  | 198   | Хлеб пшеничный                                 | 35  | 2,66  | 0,28  | 17,22  | 82,04  |      | 0,04 | 0,01 |       | 2,66  | 2,66  | 0,56  | 7,00   | 4,90   | 22,75  | 0,39  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                | 655 | 28,01 | 29,79 | 73,89  | 675,66 | 2,56 | 0,25 | 0,31 | 89,84 | 28,01 | 14,26 | 2,65  | 182,74 | 74,96  | 319,69 | 62,12 | 6,16  |
| Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств                                            |       |                                                |     |       |       |        |        |      |      |      |       |       |       |       |        |        |        |       |       |
| 696/97                                                                                                              | 15346 | Компот из яблок (местное)                      | 200 | 0,18  | 0,18  | 28,36  | 115,79 |      | 0,01 | 0,01 | 4,50  |       |       |       | 7,92   | 4,05   | 4,95   | 1,06  |       |
| 687/96                                                                                                              | 15276 | Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина) | 50  | 8,47  | 4,21  | 27,95  | 183,61 | 4,70 | 0,08 | 0,07 | 0,17  | 8,36  | 8,34  | 69,64 | 12,97  | 12,38  | 82,07  | 1,16  |       |
| Итого:                                                                                                              |       |                                                | 250 | 8,65  | 4,39  | 56,31  | 299,40 | 4,70 | 0,10 | 0,08 | 4,67  | 8,36  | 8,34  | 69,64 | 20,89  | 16,43  | 87,02  | 2,22  | 4,69  |