



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 45"

Ошкина Е. Н.

МЕНЮ

на 15.10.2022

МБУ "Школа № 45"

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,
обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
151/94	2414	Суп лапша домашняя с цыпльями Суп лапша домашняя: (Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень) / Цыплята бройлер. 1кат.	15/200	15,00	59,60	76,70	120,20	1 409,50
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,40	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:			705	79,40	74,37	94,55	184,50	1 886,43
Итого ХЕ:					15,38			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86
151/94	2414	Суп лапша домашняя с цыпльями Суп лапша домашняя: (Лапша домашняя: (Мука в/с / Мука в/с / Соль йодированная 1 / Яйцо свежее) / Морковь свежая п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Лавровый лист / Зелень) / Цыплята бройлер. 1кат.	15/200	15,00	59,60	76,70	120,20	1 409,50
393/97	146	Сосиска отварная Сосиски	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная 1 / Масло сливочное	150	15,00	4,58	4,81	22,12	150,09
	3026	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	45	4,00	3,42	0,36	22,14	105,48
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,40	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:			705	79,40	74,37	94,55	184,50	1 886,43
Итого ХЕ:					15,38			

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ТУ	5315	Слойка с творогом Слойка с творогом п/ф 60г замороз. / Яйцо свежее	50	15,00	9,15	22,14	29,01	351,90
ТТК	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	4,40	0,90	0,23	13,47	59,55
Итого:			280	40,40	13,40	28,79	57,30	541,95
Итого ХЕ:					4,78			

Зав.производства Леонова Н. Н.

Ответственный за качество Солоднева Т.В.
СанПиН 2.1.7.2818-10

УТВЕРЖАЮ Солоднева Т.В.
Директор ЗКО КШП "Дружба"

Россия, 445013 Самарская обл. Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru