

Циклическое меню Меню для школ

на период с 14.11.2022г. по 19.11.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины							Минеральные вещества								ХЕ
				Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)					
Понедельник																							
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51					
Таб №24/96	3532	Десерт фруктовый (яблоко)	130	0,52	0,52	12,74	57,72		0,04	0,04	13,00	0,52		20,80	11,70	14,30	2,86						
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50					
642/96, 693/2004	3149	Какао с молоком	200	3,87	4,20	25,78	156,40	0,03	0,04	0,16	1,30	3,87	3,87	6,00	125,72	31,00	116,20	1,04					
Итого:				580	19,71	29,28	93,19	0,13	0,37	0,44	15,70	17,83	11,53	11,76	469,77	108,46	456,90	5,91	7,77				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон)	20/25	6,75	6,92	12,85	140,67	0,05	0,04	0,07	0,15	4,87	4,87		189,55	10,60	121,25	0,51					
Таб №24/96	15220	Десерт фруктовый (яблоко)	55	0,22	0,22	5,39	24,42		0,02	0,01	5,50				8,80	4,95	6,05	1,21					
Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	8,57	8,64	41,82	279,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50					
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83	0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10					
Итого:				505	16,99	17,33	77,38	0,12	0,32	0,33	7,85	14,89	9,11	8,76	392,50	77,71	377,45	3,32	6,45				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
ТТК	5692	Салат "Школьный" с маслом раст.	60	1,06	3,61	4,63	55,25		0,02	0,02	5,52	1,06			19,73	12,58	26,59	0,67					
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06					
469/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90					
696/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79		0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06					
687/96	15982	Пирожок с мясом и луком (мясо птицы, говядина)	30	5,08	2,53	16,77	110,16	2,82	0,05	0,04	0,10	5,02	5,01	41,79	7,78	7,43	49,24	0,70					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28					
Итого:				760	36,07	32,73	128,30	2,99	0,36	0,24	30,21	22,84	19,37	44,73	118,66	76,62	294,18	5,92	10,69				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
Таб №24/96	1894	Огурец соленый	30	0,27	0,03	0,57	3,63																
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	0,93	46,21	28,09	110,05	1,33					
ТТК	18963	Котлета Пожарская	70	11,80	12,03	10,80	198,64											0,06					
469/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60			0,06					
Итого:				685	29,08	26,19	94,03	0,17	0,25	0,16	21,76	16,09	15,33	2,25	81,74	46,37	185,63	2,88	7,84				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																							
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53					
ТТК	12114	Пицца с ветчиной с соусом	50	5,66	11,69	15,64	150,41	0,03	0,08	0,07	1,17	5,66	3,75	0,31	73,52	10,99	84,53	0,64					
Итого:				210	6,20	11,91	39,34	0,03	0,09	0,12	161,17	6,20	4,29	1,11	83,60	13,71	87,25	1,17	3,28				
Вторник																							
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
469/96	6841	Фрикадельки из (мясо птицы, говядина) с соусом томатным	55/30	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	0,76	36,34	15,46	99,90	1,42					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23				
640/96, 699/2004	267	Напиток из лимона	200	0,14	0,02	24,43	98,46		0,01	0,00	6,40	0,14	0,14	0,32	7,12	1,92	3,52	0,17					
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	4,18	4,16	1,45	26,80	8,29	47,99	0,51					
ПП	13984	Батон в ассортименте	40	3,00	1,16	20,56	104,68		0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60					
Итого:				525	20,00	20,59	106,95	0,04	0,35	0,39	34,22	17,09	14,38	3,96	128,08	65,36	282,38	3,93	8,91				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
469/96	632	Фрикадельки из мяса птицы, говядина	55	9,09	8,72	7,86	146,28		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32					
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26																
628/96, 685/2004	259	Чай с сахаром	200	1,00	0,26	14,97	66,18	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23					
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					0,45			0,05					
Итого:				425	14,89	14,54	55,17	0,03	0,22	0,23	26,45	12,39	1,56	2,18	86,43	49,01	207,08	2,84	4,60				
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76					
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11					
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30					
ТТК	16260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01					
697/97	7820	Компот из ягод замороженной	200	0,26	0,11	25,88	105,55		0,01	0,01	52,80	0,26			10,22	8,18	8,71	0,42					
ТТК	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,87	0,12	1,99	0,03					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
Итого:				805	39,53	58,28	115,72	3,96	0,59	0,29	69,08	28,35	24,24	6,19	127,05	92,49	432,67	7,00	9,64				
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1,40	30,62	15,09	106,66	1,11					
401/96	12834	Гуляш из свинины (ококор)	40/40	9,12	23,78	3,78	265,60		0,32	0,09	2,51	9,12	8,81	2,98	20,08	18,51	111,10	1,30					
ТТК	16260	Каша перловая с овощами	150	3,65	15,41	25,18	254,04		0,07	0,04	3,75	3,43			34,02	26,24	133,41	1,01					
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81		0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21					
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39					
Итого:				665	26,75	51,83	70,58	0,20	0,51	0,25	34,89	26,52	22,54	4,94	96,86	68,86	378,31	4,03	5,88				
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																							
682/96	1636	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26	16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38					
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50					
Итого:				330	14,04	16,25	96,89	16,94	0,21	0,23	1,94	14,04	13,88	642,86	192,41	35,64	216,58	1,88	8,07				
Среда																							
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОБЗ с 1 по 4 класс)																							
ТТК	18867	Рис оригинальный с мясом птицы	50/150	17,41	19,31	41,89	410,97		0,06	0,04	4,61	4,20			29,21	36,41	100,47	0,99					
№623/96	264	Чай лимонный	200	0,08	0,01	15,21	61,25		0,00	0,00	3,20	0,04	0,08	0,18	3,65	0,96	1,76	0,05					
695/98, 741/94	620	Ватрушка с творогом	75	10,02	5,03	32,48	215,27	0,03	0,09	0,12	0,14	10,02	10,02	234,39	57,57	13,94	108,59	0,77					
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36					
Итого:				505	29,76	25,22	105,00	0,03	0,19	0,17	7,95	14,30	10,10	234,55	96,13	55,21	230,32	2,21	8,75				
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																							
Таб №24/96	1888	Огурец соленый	20	0,16	0,02	0,34	2,18		0,00	0,00	1,11	0,18			4,60	3,11	4,8						

ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17		
Итого:				790	28,00	29,58	130,16	898,86	2,12	0,46	0,33	35,36	28,02	16,00	3,46	211,69	147,86	430,04	33,23	10,85
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на кв. бульоне	203/10	1,94	10,76	11,39	150,16		0,16	0,05	0,06	19,81	1,94	7,53	0,99	42,73	22,93	49,27	26,72	
416/96	5000	Котлета рубленая (мясо птицы,говядина) с соусом	50/30	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09		0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК	14005	Чай яблочный	200	0,06	0,06	13,38	54,30			0,00	0,00	1,14				13,97	72,33	109,91	2,47	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					2,12	1,03	1,25	0,28	
Итого:				665	17,41	24,99	68,84	561,81	2,08	0,30	0,23	22,11	17,35	7,68	1,01	75,93	114,98	267,60	31,21	5,74
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
590/96	9878	Кисель из ягод	200	0,23	0,09	27,06	109,97			0,01	0,01	44,40	0,23			11,40	6,88	12,72	0,35	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	6,12	11,46	22,28	216,74		0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	5,13	1,42	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:				275	6,35	11,55	49,34	326,71	0,04	0,17	0,09	49,51	6,35	5,13	1,42	33,37	22,18	92,15	1,32	4,11
Четверг																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40													
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24									7,36	0,44	1,60	0,06	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ТТК	7193	Хачапури	50	7,11	6,32	20,36	166,76		0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				510	22,90	23,69	93,93	680,59	0,08	0,12	0,19	1,91	8,85	8,20	3,47	212,87	24,16	180,81	1,27	7,83
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	6,20	7,58	3,10	105,40													
469/96	15763	Спагетти отварные	150	5,60	5,66	35,68	216,84											0,04		
540/96	8473	Соус томатный	30	0,29	1,52	1,85	22,24									9,94	0,59	2,15	0,08	
630/96	2312	Чай с молоком	200	1,45	1,75	17,32	90,83		0,02	0,02	0,08	0,65	1,45	1,45	3,00	60,45	7,00	45,00	0,10	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,25	0,87	15,42	78,51			0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:				490	16,91	18,81	80,77	559,99	0,02	0,06	0,10	1,81	1,74	1,74	3,02	78,57	13,67	70,97	0,64	6,73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 №24/96	5163	Десерт фруктовый (груша)	150	0,86	0,65	22,15	97,89		0,04	0,06	10,75	0,86	0,86	4,30	40,85	25,80	34,40	4,95		
62/97	8744	Салат из свежей капусты	60	0,93	3,02	5,64	53,45		0,02	0,02	21,63	0,93			480,00	28,88	10,13	18,95	0,37	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	38,22	362,34		0,00	0,18	0,20		0,00		60,99	29,14	210,90	2,00		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60				0,06	
Итого:				845	38,22	28,94	118,99	889,30	0,14	0,52	0,41	42,58	14,87	10,11	485,73	182,20	106,55	417,22	9,98	9,92
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72		0,14	0,24	10,20	10,42	6,59	0,87	43,89	36,58	130,22	2,21		
ТТК	19353	Пельмени отварные с курицей,с маслом	200	22,45	15,51	38,22	362,34		0,00	0,18	0,20		0,00		60,99	29,14	210,90	2,00		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39		
ТТК	14233	Компот из сливы	200			19,96	79,84								0,60				0,06	
Итого:				635	36,43	25,27	91,20	737,95	0,14	0,46	0,33	10,20	13,08	9,25	1,43	112,47	70,82	363,87	4,66	7,60
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
682/96	1836	Оладьи со гущенным молоком	150/20	13,88	16,22	77,69	512,26		16,94	0,21	0,23	1,30	13,88	13,88	642,86	189,69	34,36	214,34	1,38	
645/96	6782	Напиток из лимона	160	0,12	0,01	19,55	76,77			0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,62	0,13	
Итого:				330	14,00	16,23	97,24	591,03	16,94	0,22	0,23	6,42	14,00	14,00	643,12	195,39	35,90	217,16	1,51	8,10
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№2 №24/96	10235	Десерт фруктовый (яблоко)	50	0,36	0,36	10,17	45,36		0,03	0,02	9,00				14,40	6,10	9,90	1,98		
№2 №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
№123/08	1648	Булочка Молочная с сыром	25/50	11,22	9,80	28,94	248,84		0,06	0,09	0,13	0,45	11,22	11,22	193,82	270,70	19,00	189,69	0,80	
ТТК	19349	Печенье 2шт.	32	2,40	3,14	23,81	133,06													
Итого:				602	20,39	21,19	109,63	718,75	0,13	0,26	0,33	37,31	17,63	14,06	199,70	417,59	69,58	363,98	3,83	9,14
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
ТТК	8665	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	7,54	10,30	10,04	163,02		0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,62	
№2 №24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
ТТК	13514	Чай ягодный	200	0,14	0,05	12,95	52,81			0,00	0,01	26,60	0,14			5,15	4,12	4,39	0,21	
Итого:				465	13,95	18,19	56,75	446,51	0,09	0,23	0,28	30,19	13,95	10,38	7,88	238,59	54,89	274,63	1,67	4,73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																				
№137/97,17/20	3671	Салат из соевых огурцов	50	0,53	2,53	1,57	31,17			0,01	0,01	3,28	0,53			13,94	6,12	16,52	0,36	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84		0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
№77/9/04	2168	Булочка Осенняя	60	4,75	6,32	34,73	214,80		0,03	0,09	0,05	1,26	4,75	4,25	0,61	17,77	16,30	54,28	0,73	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05			0,09	0,04									
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01					3,04	3,04	0,64	8,00	0,44
Итого:				721	31,69	29,93	133,76	931,17	1,14	0,51	0,39	61,23	30,17	18,22	3,75	146,47	126,18	445,43	8,24	11,15
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв.бульоне	200	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53		53,67	28,04	108,15	1,32	
430/96	2393	Запеканка картофельная с мясом	121	10,71	9,32	21,78	213,84		0,95	0,18	0,16	24,45	10,71			21,67	39,57	157,03	2,38	
688/97	15346	Компот из яблок (местное)	200	0,18	0,18	28,36	115,79			0,01	0,01	4,50				7,92	4,05	4,95	1,06	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01					7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				556	22,63	20,38	75,10	574,43	1,11	0,32	0,29	56,69	21,11	10,19	0,56	90,26	76,56	292,88		

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)																			
№ 24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	0,28	0,28	7,91	35,28												
№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,06	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	1,54	
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	8,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,66	
466/96,512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58	
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26	
623/2013	13444	Булочка Масленая	50	4,26	7,63	29,36	203,15	0,04	0,07	0,03		4,26	4,06	0,58	10,91	6,43	39,30	0,53	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,55	
Пром	1460	Хлеб ржаной	50	3,40	0,65	19,90	99,05		0,09	0,04		3,40	3,40	2,50	23,50	24,50	78,50	1,95	
Итого:			840	25,91	26,01	160,32	979,03	0,22	0,35	0,20	95,52	25,63	23,44	4,44	117,52	93,23	311,24	6,35	13,36
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс																			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

№ 174/97	8634	Суп крестьянский с крупой на кур. бульоне	200	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	0,99	29,06	16,46	56,43	0,66		
ТТК	19217	Шашлык из филе цыплят с соусом томатным	40/30	8,36	6,63	9,85	150,53		0,02	0,01	2,36	8,36	8,22	0,02	17,24	4,52	13,49	0,28		
466/96/512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03		3,75			10,96	26,83	82,13	0,58		
ТТК	8540	Чай с шиповником	200	0,24	0,10	18,35	75,26		0,00	0,02	70,00	0,24	0,24	0,35	4,65	1,19	1,19	0,26		
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39		
Итого:				655	16,83	17,33	95,77	606,39	0,18	0,15	0,11	88,52	16,83	18,65	1,92	68,91	53,90	175,99	2,17	7,98
Подход для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08	7,51	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74		
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33		
Итого:				220	7,72	8,77	36,52	255,89	0,03	0,12	0,09	42,28	7,72	7,51		116,13	19,75	123,67	1,07	3,04