



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 45"

Ошкина Е. Н.

МЕНЮ

на 10.10.2022

МБУ "Школа № 45"

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	110	12,00	0,44	0,44	10,78	48,84
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
11/2004	8355	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Сыр / Ветчина / Хлеб в ассортименте	60	28,00	7,36	8,15	13,39	156,35
№762/97.692/04	3524	Кофейный напиток с молоком Молоко / Кофейный напиток / Сахар песок / Вода	200	16,29	3,39	2,95	23,13	132,63
Итого:			575	81,29	17,46	19,38	81,06	568,50
Итого ХЕ:					6,76			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
11/2004	8355	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Сыр / Ветчина / Хлеб в ассортименте	60	28,00	7,36	8,15	13,39	156,35
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,80	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			465	63,80	15,08	17,74	64,47	477,86
Итого ХЕ:					5,37			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная 1 / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
11/2004	8355	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром Сыр / Ветчина / Хлеб в ассортименте	60	28,00	7,36	8,15	13,39	156,35
630/96	2312	Чай с молоком Чай черный (развесной) / Сахар песок / Молоко / Вода	200	10,80	1,45	1,75	17,32	90,83
Итого:			465	63,80	15,08	17,74	64,47	477,86
Итого ХЕ:					5,37			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2382	Огурец свежий Огурец свежий	50	10,19	0,36	0,05	0,97	5,77
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.) Соус Болоньезе (мясо птицы, говяд. блюдо): (Вода / Фарш Особый п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль йодированная 1 / Томатная паста / Чеснок) / Спагетти отварные: (Спагетти / Соль йодированная 1 / Масло растительное)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71
ТТК	19359	Морс 0,2л "Лесные ягоды"	200	27,00			12,00	48,00
ПП	198	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
ПП	1561	Хлеб ржаной Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
Итого:			735	106,19	20,09	23,96	88,19	648,81
Итого ХЕ:					7,35			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	2391	Огурец свежий Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный; (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72

ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,40	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	18,31	23,62	79,54	604,03
Итого ХЕ:					6,63			

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	6,00	0,21	0,03	0,58	3,43
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	48,00	6,67	13,74	38,59	304,71
629/96	9848	Чай лимонный	180	6,40	0,07	0,01	13,69	55,13
пп	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
Итого:			670	79,40	18,31	23,62	79,54	604,03
Итого ХЕ:					6,63			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Холодные блюда							
49/2013	18517	Салат "Ароматный"	50	0,05	5,00	0,12	45,66
	9386	Салат из свежих помидоров с луком	50	0,57	2,55	2,82	36,51
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51
Первые блюда							
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,56	9,46	158,72
Вторые блюда							
393/97	146	Сосиска отварная	50	5,61	12,19	0,20	132,95
ТТК	17244	Наггетсы натуральные в красной панировке	45	9,74	6,34	8,86	131,45
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд)	150/75	6,67	13,74	38,59	304,71
Гарниры и соусы							
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами	150	3,72	5,51	37,12	212,90
Третьи блюда							
628/96	5520	Чай с сахаром	180	0,90	0,23	13,47	59,55
Мучные изделия							
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	6,35	4,90	24,39	167,06
Итого:			100,00				

Зав.производства

Леонова Н. Н.

Ответственный за питание

СанПиН 2.1.7.231-90-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.