







МЕНЮ

на 05.10.2022

МБУ "Школа № 45"

Сборник	Код	University	Выход гр.	Цена «	Пищевая ценность				
рецептур	блюда	Наименование		руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Ta6.№24/96	5532	Десерт фруктовый (апельсин) _{Апельсины свежие}	160	20,29	1,44	0,32	12,96	60,48	
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло спивочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95	
TTK	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50	
ТТК	19303	Напиток сывороточный напиток сывороточный в асс.	200	20,00	0,06	0,10	19,00	88,00	
		Итого:	617	81.29	10.81	15.46	75.91	496.93	

Итого ХЕ:

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

рецептур блюда габл, 24/94 6717 Виноград свежий виноград свежий виноград свежий виноград свежий габл (24/96 19167 С Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая с: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар С Слойка с картофелем,сыром г/ф 60гр. / Яйцо свежее С 200 5.00 1.00 0.26 14.97	Сборник	Код	Hamananan	Выход	Цена	Пищевая ценность				
таб 4/96 19167 Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом Масло сливочное 72.5% / Сахар 20,13 Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар 50 21,00 3,35 6,42 14,82 Сев/96;685/200 259 Чай с сахаром 200 5,00 1,00 0,26 14,97	рецептур	блюда	Наименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
ТТК 19302 Слойка с картофелем, сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее Чай с сахаром Том (200/5/2 20,00 5,97 8,62 29,13 20) Том (200/5/2 20,00 5,97 8,13 20) Том (200/5/2 2	№ табл, 24/94	6717		110	17,80	0,69	0,69	17,62	79,45	
11 19302 Спойка с картофелем, сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее 50 21,00 3,35 6,42 14,82 628/96;685/200 259 Чай с сахаром 200 5.00 1.00 0.26 14,97	таб 4/96	19167	С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) /		20,00	5,97	8,62	29,13	217,95	
, 200 3.00 1.00 0.20 14.97	ттк	19302		50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50	
. Чаи черный (заварка): (чаи черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18	

Итого ХЕ:

6,38

6,33

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
	блюда	паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
№ табл, 24/94	6717	Виноград свежий виноград свежий	110	17,80	0,69	0,69	17,62	79,45
таб 4/96	19167	Каша молочная геркулесовая жидкая с сахаром и маслом С Каша молочная геркулесовая жидкая С: (Геркулес / Молоко / Вода / Соль пищевая) / Масло сливочное 72.5% / Сахар	200/5/2	20,00	5,97	8,62	29,13	217,95
ттк	19302	Слойка с картофелем,сыром Слойка с картофелем,сыром п/ф 60гр. / Яйцо свежее	50	21,00	3,35	6,42	14,82	130,50
628/96;685/200 4	259	Чай с сахаром чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	200	5,00	1,00	0,26	14,97	66,18
		Итого:	567	63,80	11,00	15,99	76,54	494,08

Итого ХЕ:

6,38

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78
Таб.№24/96	5091	Десерт фруктовый (банан) _{Бананы свежив}	200	26,79	3,00	1,00	42,00	189,00
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
TTK	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песох / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис Отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
46/96	11813	Напиток из лимона Лимон свежий / Сахар песок	180	8,00	0,13	0,01	21,89	88,17
пп	420	Хлеб пшеничный хлеб пшеничный	30	3,40	2,28	0,24	14,76	70,32
		Итого:	870	106,19	29.14	23,99	142,33	901,78

Итого: Итого ХЕ:

11,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена		Пищев	ая ценность	
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

		Итого: Итого XE:	670	79,40	26,14 8,36	22,99	100,33	712,78
		Хлеб пшеничный						
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3.40	2.28	0.24	14.76	70.32
	11010	Лимон свежий / Сахар песок	100	0,00	0,10	0,01	21,00	00,17
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8.00	0.13	0.01	21.89	88.17
Самар.обл.	6069	Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90
460/2013	0000	Рис отварной с овощами	150	12.00	2.72	E E 4	27.42	212.00
TTK	18818	Фрикадельки Посадские куриные л/ф / Соус томатный(блюдо); (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая л/ф / Лук репчатый л/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горок / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник	Код	Наименование	Выход	Цена	Пищевая ценность			
рецептур	блюда	Паименование	гр.	руб.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	3.00	0.11	0,02	0.29	1,78
180.14=2-730	0022	Огурец свежий	10	0,00	0,11	0,02	0,25	1,70
		Суп картофельный с горохом на кур.бульоне						
138/96	15249	Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Лавровый лист / Масло растительное	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72
		Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат)						
TTK	18818	Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежвя п/ф / Лук регнатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
460/2013	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Маспо растительное	Рис отварной с овощами						
Самар.обл.		150	13,00	3,72	5,51	37,12	212,90	
646/96	11813	Напиток из лимона	180	8.00	0.13	0.01	21,89	88,17
740/30	11013	Лимон свежий / Сахар песок	100	0,00	0,13	0,01	21,09	00,17
пп	420	Хлеб пшеничный	30	3,40	2.28	0.24	14.76	70.32
	720	Хлеб пшеничный	30	3,40	2,20	0,24	14,70	10,32
		Итого:	670	79,40	26,14	22,99	100,33	712,78

8,36

Итого XE: Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник	Код блюда	Наименование	Выход		Пищева	я ценность	6			
рецептур			Быход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл			
		Холодные блюда								
Габ №24/96г	9515	Арбуз очищенный _{Арбуз св.}	150	1,73	0,29	16,70	76,33			
ттк	7094	Салат из свежих фруктов (яблоко.апельс.) Яблоко свежее / Апельсины свежие / Сахар песок	50	0,36	0,15	14,63	61,31			
36/97	5934	Салат из свежих огурцов с салатной заправкой Огурец свежий / Заправка для салатов: (Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Лимонная кислота / Вода)	50	0,29	2,52	1,29	29,00			
		Первые блюда								
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Горох / Морковь свежая п/ф / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная 1 / Суповой набор) / Соль йодированная 1 / Павровый пист / Масло растительное	200	11,31	9,48	15,80	193,72			
		Вторые блюда								
423/96	1186	Тефтели с соусом (говядина, курица, рис) фарш п/ф замороженный (мясо птицы, говядина) / Лук репчатый п/ф / Мука в/с / Лавровый лист / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная 1 / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Рис / Вода	60/30	8,67	13,27	8,35	187,51			
ттк	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая г/ф / Пук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Сояъ йодкурованная 1)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88			
ттк	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18			
		Гарниры и соусы								
460/2013 Самар.обл.	6069	Рис отварной с овощами Рис / Соль йодированная 1 / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное	150	3,72	5,51	37,12	212,90			
469/96;516/3/0 4	1669	Макароны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная 1 / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29			
240/96	7309	Картофель запеченный Масло растительное / Соль йодированная 1 / Картофель п/ф	150	3,09	6,86	25,18	174,82			
		Третьи блюда								
328/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55			
		Мучные изделия								
ттк	5149	Крендель с сахаром Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Дрожки прессованные / Соль йодированная 1 / Сахар песок / Яйцо свежее / Мука в/с	50	3,94	5,96	30,87	192,88			

№627/13	13477	Булочка с повидлом Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Соль йодированная 1 / Дрожжи прессованные / Ванилин / Повидло / Вода / Масло растительное	50	4,27	2,87	33,25	175,91
		Хлеб					
пп	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0.20	10.00	58.60
1111	303	Хлеб пшеничный	25		0,20	12,30	36,60

Итого: 100,00

Зав.производство расть распора Н. Н. Ответственные сетть и сетть расть расть

/ Солоднева Т.В.

Россия, 4450 ж. а марская сотт. Польятти, ул. Северная, 35 E-mail: eda0910@mail.ru