



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 45"

Ошкина Е. Н.

МЕНЮ

на 05.09.2022

МБУ "Школа № 45"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	85	9,20	0,03	0,03	0,83	3,77
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				62,20	13,12	14,80	61,13	430,25
Итого ХЕ:					5,09			

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				63,80	13,49	15,17	70,10	470,88
Итого ХЕ:					5,84			

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	100	10,80	0,40	0,40	9,80	44,40
Таб. 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом Соль йодированная / Рис / Крупа пшено / Молоко / Вода / Сахар песок / Масло сливочное	200/5	25,00	6,27	7,84	33,76	230,68
629/96	9848	Чай лимонный Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок / Лимон свежий / Вода	180	6,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	16323	Бутерброд с сыром (батон) Сыр / Батон	20/25	22,00	6,75	6,92	12,85	140,67
Итого:				63,80	13,49	15,17	70,10	470,88
Итого ХЕ:					5,84			

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,40	0,22	0,04	0,78	4,36
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный (блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96; 516/3/0 4	1669	Макаронные отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				79,40	26,14	22,11	97,22	692,42
Итого ХЕ:					8,10			

по 11 класс

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий Помидор свежий	20	3,40	0,22	0,04	0,78	4,36
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	16,00	8,70	9,56	9,46	158,72

ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	39,00	8,59	7,73	10,48	145,88
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29
646/96	11904	Напиток из апельсинов Апельсины свежие / Сахар песок / Вода	180	8,00	0,18	0,04	23,16	93,72
ТТК	18094	Хлеб Городской Хлеб в ассортименте	40	4,00	2,80	0,44	17,32	84,44
Итого:				79,40	26,14	22,11	97,22	692,42
Итого ХЕ:					8,10			

Раздача свободного выбора блюд за счет родительских средств

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл	
Холодные блюда								
ТТК	183	Яйцо под соусом с зеленым горошком Яйцо свежее / Соус майонезный / Горошек зеленый консервированный	0,5/10/10	3,30	9,03	1,51	100,51	
Первые блюда								
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне Калуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Горошек зеленый консервированный / Масло растительное / Бульон куриный: (Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Вода / Соль йодированная / Суповой набор) / Соль йодированная / Лавровый лист / Зелень	200	8,70	9,56	9,46	158,72	
Вторые блюда								
ТТК	18818	Фрикадельки Посадские куриные в соусе (томат) Фрикадельки Посадские куриные п/ф / Соус томатный(блюдо): (Вода / Масло растительное / Мука в/с / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Томатная паста / Масло растительное / Сахар песок / Соль йодированная)	75/20	8,59	7,73	10,48	145,88	
ТТК	17278	Колбаски Крокетбол запеченные Колбаски Крокетбол / Томатная паста / Соус Юса для детей	47	6,89	7,74	1,25	102,18	
ТТК	14222	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ. Блинчики с пылу с жару п/ф / Молоко сгущенное	135/15	8,38	2,64	59,71	296,10	
Гарниры и соусы								
469/96;516/3/0 4	1669	Макаронны отварные Макаронные изделия / Соль йодированная / Масло растительное / Вода	150	5,65	4,29	36,02	205,29	
464/96	3714	Каша гречневая вязкая Крупа гречневая / Вода / Соль йодированная / Масло сливочное	150	4,58	4,81	22,12	150,09	
Третьи блюда								
628/96	5520	Чай с сахаром Чай черный (заварка): (Чай черный (развесной) / Вода) / Сахар песок	180	0,90	0,23	13,47	59,55	
Хлеб								
ТТК	18152	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный	10	0,79	0,10	4,83	23,38	
Мучные изделия								
ТТК	13462	Булочка Фруктовая (изюм,повидло) Мука в/с / Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Яйцо свежее / Яйцо свежее / Изюм / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Молоко / Повидло / Мак / Вода / Масло растительное	50	4,19	4,34	29,58	174,14	
687/96	9571	Пирожок с яблоками Тесто дрожжевое простое для пирожков печеных: (Мука в/с / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Дрожжи прессованные / Вода) / Фарш яблочный: (Яблоко свежее / Сахар песок) / Мука в/с / Масло растительное / Яйцо свежее	50	3,07	1,24	24,94	123,20	
Итого:				100,00				

Зав.производством

Леонова Н. Н.

Ответственный за питание
СанПин 23/24.С590-20

УТВЕРЖАЮ
"ДРУЖБА"

Директор ЗАО КШП "Дружба" / Солоднева Т.В.

Россия, 445003, Самарская обл., Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru