

Российская Федерация
Самарская область
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение городского округа Тольятти
«Школа с углубленным изучением отдельных предметов № 45»

445032, Самарская область, г. Тольятти, бульвар Кулибина, 4, 37-19-03
Факс (8482) 37-15-08, E-mail – school45@edu.tgl.ru , [http:// school45tgl.net.ru](http://school45tgl.net.ru)

Утверждаю

Директор МБУ «Школа № 45» Е.Н.Ошкина
(Приказ от 01.09.2016 г. № 129/1-ОД)

**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ
В ШКОЛЕ**

Учебный год в МБУ «Школа №45» (далее – школа) начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 25 июня, включая проведение промежуточной и итоговой аттестаций¹. Начало учебного года может переноситься школой при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца².

1. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».³ Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.⁴

2. Продолжительность учебного года во 2 – 11-х классах составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах – 33 учебные недели. В соответствии с календарным учебным графиком учебный год распределяется на trimestры/полугодия.

3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся 1-х классов в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются календарными учебными графиками.

4. Обучение проводится в первую смену.⁵

5. Учебные занятия начинаются в 8 часов 30 минут. При необходимости учебные занятия могут начинаться в 8 часов.⁶

6. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:⁷

¹ порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам не предусмотрено, что если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день

² п.17 порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

³ ч.5 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

⁴ ч.4 ст.17 ФЗ «Об образовании в РФ»

⁵ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁶ п.10.4 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

для учащихся 1-х классов – 4 урока и один раз в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для учащихся 2–4-х классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

для учащихся 5–7-х классов – не более 7 уроков;

для учащихся 8-11-х классов – не более 8 уроков.

В классах компенсирующего обучения максимальное число уроков в день составляет⁸:

в начальных классах (кроме первого класса) – не более 5;

в 5–11-х классах – не более 6.

7. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.⁹

8. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.¹⁰

9. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2–4-х классов – 2–3-м уроках; для учащихся 5–11 классов – на 2–4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.¹¹

⁷ п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁸ абзац 2 п.10.16 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

⁹ последний абзац п.10.6 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹⁰ п.10.7 СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях"

¹¹ п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

10. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2–4-м уроках.¹²

11. Продолжительность урока (академический час) в 2-11 классах составляет 40 минут.¹³

Продолжительность урока физической культурой с учащимися специальной медицинской группы «А» составляет 40 минут (в 1-4-х классах 30-40 минут).¹⁴

12. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:¹⁵

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

- используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии - в сентябре- октябре- по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре- по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии- в январе-мае- по 4 урока по 40 минут каждый¹⁶;

для посещающих группу продленного дня организуются дневной сон (1 час), 2-х разовое питание¹⁷ и прогулки;

обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий.

13. Для предупреждения переутомления учащихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – четверг или пятница.¹⁸

¹² п. 10.8 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹³ п. 10.9 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹⁴ п. 2.2.2 методических рекомендаций «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья» (письмо Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19)

¹⁵ п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹⁶ в соответствии с пояснительной запиской к федеральному базисному учебному плану и примерным учебным планом для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 09.03.2004 № 1312) продолжительность урока составляет в 1 классе 35 минут, во 2-4 классах – 35-45 минут, в 5-9 классах – 45 минут.

Согласно примерной основной образовательной программе основной школы продолжительность урока в основной школе составляет 45 минут

¹⁷ в ГПД (помимо завтрака во время учебных занятий) должно быть предусмотрено двухразовое питание детей: обед – в 13 - 14 часов, полдник – в 16 - 17 часов (письмо Минобрнауки России от 24.09.2014 № 08-1346 «О направлении методических рекомендаций по нормативно-правовому регулированию предоставления услуги по присмотру и уходу за детьми в группах продленного дня»)

14. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут.¹⁹

В 1-х классах в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут.²⁰

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в школе должно быть не позднее 20.00. Для учащихся в возрасте 16 – 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.²¹

16. Занятия в объединениях дополнительного образования в школе могут проводиться в течение всего календарного года, включая каникулярное время.²²

17. Максимальная продолжительность занятий в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет 3 академических часа в день, в выходные и каникулярные дни – 4 академических часа в день. После 30–45 минут теоретических занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут²³.

18. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором школы по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся²⁴ и установленных санитарно-гигиенических норм.

19. Занятия, направленность которых предусматривает трудовую деятельность, организуются и проводятся в соответствии с санитарно-

¹⁸ п. 10.11 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

¹⁹ п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

²⁰ п. 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»

²¹ п. 8.3 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

²² п. 6 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008)

²³ п. 8.5 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

²⁴ п. 13 Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (приказ Минобрнауки России от 29.08.2013 № 1008)

эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.²⁵

20. Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения.²⁶ Количество часов в неделю составляет:

- в 1–4-х классах – до 10 часов;
- в 5–8-х классах – от 13 до 17 часов;
- в 9-х классах – до 18 часов;
- в 10–11 классах – до 37 часов в неделю.

21. Иные особенности режима занятий учащихся в школе определяются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и Порядками организации и осуществления образовательной деятельности по соответствующим образовательным программам различных уровня и (или) направленности или по соответствующему виду образования, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

*Принят с учетом мнения Совета Школы
Протокол заседания Совета Школы
от 01.09.2016 № 1*

*Принят с учетом мнения Совета учащихся
Протокол заседания Совета учащихся
от 01.09.2016 № 1*

²⁵ п. 8.9 СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»

²⁶ письмо Минпроса РСФСР от 08.07.1980 № 281-М, Минздрава РСФСР от 28.07.1980 № 17-13-186 «О перечне заболеваний, по поводу которых дети нуждаются в индивидуальных занятиях на дому и освобождаются от посещения массовой школы»